



24 **COMUNIDAD DE MADRID**



UNOS LO LLAMAN
MANUAL DE INSTRUCCIONES,
NOSOTROS LO LLAMAMOS

RACEBOOK



Comunidad
de Madrid



¡BIENVENIDOS A LA MUSSARA 24H COMUNIDAD DE MADRID!

Queridos deportistas, aficionados y participantes:

Es un placer saludaros con motivo de la segunda edición de la Mussara 24 horas Comunidad de Madrid una cita que vuelve a reunir en nuestra región a cientos de deportistas y amantes del deporte en torno a una competición que destaca por su calidad organizativa y por los valores que representa.

Este evento constituye una magnífica oportunidad para disfrutar del deporte, fomentar hábitos de vida saludables y seguir consolidando a nuestra región como un referente en la organización de grandes acontecimientos deportivos. Además, contribuye a impulsar la práctica deportiva respondiendo a la demanda de los aficionados que cada vez reclaman más competiciones ciclistas en la región. Por ello, en nuestra comunidad podemos presumir de organizar grandes eventos como la Vuelta a la comunidad de Madrid Sub23, Siete Picos o Campeonato de España de Ruta, entre otros.

Quiero agradecer a los organizadores el esfuerzo, el cariño y la dedicación que hacen posible una prueba de estas características, así como el compromiso de voluntarios, clubes, entidades colaboradoras y patrocinadores. Su trabajo es fundamental para garantizar una experiencia memorable para todos los participantes.

Asimismo, deseo reconocer el esfuerzo, la ilusión y el espíritu de superación de los deportistas, verdaderos protagonistas de esta jornada. Estoy convencido de que viviremos una experiencia única en un circuito icónico, como es el Jarama y disfrutaremos de una experiencia que aúna resistencia, compañerismo, trabajo en equipo, convivencia y competitividad.

Os deseo mucha suerte y que disfrutemos todos al máximo de esta gran fiesta del deporte y del ciclismo.

Un cordial saludo,

**Alberto Tomé, director general de
Deportes de la Comunidad de Madrid**





LOCALIZACIÓN

El acceso al recinto es por la Autovía A1, salida 28, 28700 San Sebastián de los Reyes, Madrid, España.



- Parking**
- Acceso**
- Boxes**
- Sala briefing**
- Podium**
- Organización**
- Zona de recuperación**
- Duchas**
- Centro médico**
- Zona de restauración**

ACCESOS AL CIRCUITO

Para acceder durante las 24H descarga esta acreditación: [enlace](#)





FINISHER[®]

KERN PHARMA

SUPLEMENTACIÓN
NUTRICIONAL
OFICIAL

24 COMUNIDAD
DE MADRID

www.finisher.es





PROGRAMA



VIERNES 10 DE JULIO

HORARIO	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
17:00 - 20:00	Recogida de dorsales y bolsa del participante Entrada de vehículos en la zona de boxes	Box 1. Circuito de Madrid Jarama-RACE.

SÁBADO 11 DE JULIO

HORARIO	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
7:00 - 8:00	Recogida de dorsales y bolsa del participante	Box 1. Circuito de Madrid Jarama-RACE.
7:00 - 8:00	Entrada de vehículos en la zona de boxes	Circuito de Madrid Jarama-RACE.
8:00 - 8:45	Briefing obligatorio	Sala de prensa – Acceso box 1
8:00 - 8:45	Entrenamientos libres	Circuito de Madrid Jarama-RACE.
9:00 - 9:45	Super pole – No obligatoria.	Circuito de Madrid Jarama-RACE.
10:15	Foto grupo en la salida	Zona salida.
11:00	Inicio de la prueba para todas las modalidades	Circuito de Madrid Jarama-RACE.
14:00	Sprint bonificado	Circuito de Madrid Jarama-RACE.
17:00	Finalización Mussara 6h + Podio	Circuito de Madrid Jarama-RACE.
23:00	Finalización Mussara 12h + Podio	Circuito de Madrid Jarama-RACE.

DOMINGO 12 DE JULIO

HORARIO	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
11:00	Finalización Mussara 24h Comunidad de Madrid	Circuito de Madrid Jarama-RACE.
11:30	Entrega de trofeos Mussara 24h Comunidad de Madrid	Podium.



INFORMACIÓN IMPORTANTE

Días: 11 y 12 de julio de 2026.
Ubicación: Circuito de Madrid Jarama - RACE

RECOGIDA DE DORSALES Y TRANSPONDER:

Ubicación: Box 1.
Viernes: 17:00 a 20:00.
Sábado: 7:00 a 8:00.
Fianza: 100€ en efectivo (por equipo)

¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR MI NÚMERO DE DORSAL?

Te hemos enviado un email con tu número de dorsal.

¿PUEDE RECOGER MI DORSAL OTRA PERSONA?

Sí. La persona que retire el dorsal deberá presentar el DNI (original, fotocopia o foto en el móvil) o justificante de inscripción de la persona interesada.

¿DÓNDE ESTÁ VUESTRA BASE DE OPERACIONES?

Consultad aquí vuestro box y empezad a ubicar vuestro territorio.

[AQUÍ](#)



MUSSARA

FOTOP

Este evento merece ser recordado. Por eso, Fotop, la plataforma líder en fotografía deportiva, estará en Mussara 24h Comunidad de Madrid capturando vuestros mejores momentos.

¿Todavía no habéis contratado este servicio?

[Compra ahora](#)



INFORMACIÓN IMPORTANTE

COMIDA Y COCINA

Todos los participantes y acompañantes deberán ser autosuficientes y los equipos que quieran cocinar su propia comida deberán hacerlo en la zona de aparcamiento del paddock. ¡Está totalmente prohibido cocinar dentro de los boxes!

ILUMINACIÓN NOCTURNA (OBLIGATORIA DE 20:30H A 6:30H)

Es obligatorio llevar luces, tanto delantera como trasera, en la bicicleta desde las 20:30 h. hasta las 6:30 h. Luz roja no intermitente (parte trasera) y una linterna o foco de alta potencia no intermitente (parte delantera). Además, se recomienda llevar un chaleco reflectante para mejorar la visibilidad.

SEGUIMIENTO Y TIEMPOS

Los resultados se publicarán en el siguiente [enlace](#).

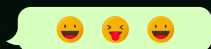
Además, podréis acceder al box 1 donde se colocarán televisores para poder seguir la competición a tiempo real. Los participantes que deseen traer su propio televisor en su box para hacer el seguimiento, deberán tener un cable de antena (conector F).



ENTÉRATE DE TODAS LAS NOVEDADES DE



EN TIEMPO REAL A TRAVÉS DE NUESTRO
CANAL OFICIAL DE WHATSAPP.



NOVEDADES
AL INSTANTE



AVISOS
IMPORTANTES



CERCANÍA
Y COMUNIDAD

ÚNETE AQUÍ

¡Manteneros conectados y disfrutad mucho!

HEMÓN

HIGH PERFORMANCE BEYOND LIMITS



Tu primera compra con un
descuento del 10%

www.hemoncc.com



CONSEJOS DE NUTRICIÓN CON **FINISHER**[®]



Participar en la Mussara 24H/12H/6H es un reto exigente. Una buena estrategia de alimentación e hidratación marcará la diferencia. Finisher[®], como marca oficial de suplementación, te deja aquí unas recomendaciones clave:

DURANTE EL EJERCICIO:

1. Hidratación constante

Bebe cada 15-20 minutos. Usa Finisher[®] Futurpro con PeptoPro[®], hidratos, minerales y vitamina C. También puedes complementar con Sales Minerales + Vitaminas para reponer electrolitos.

2. Energía sostenida

Toma Finisher[®] Endurance Gel, con carbohidratos de rápida absorción y vitaminas B6 y B12. Ideal para mantener el rendimiento sin bajones.

DURANTE LAS HORAS DE DESCANSO:

3. Recuperación rápida

Justo después del relevo, toma Finisher[®] Recovery: aporta vitaminas B, potasio y magnesio para evitar fatiga y favorecer la regeneración muscular.

4. Alimentación equilibrada

Apuesta por comidas sencillas: ensaladas con proteínas magras, fruta, yogur o un batido Finisher[®] Whey Protein.





10 CONSEJOS:

Para vivir la experiencia de la mejor manera posible, aquí os dejamos algunos consejos que harán de vuestra participación un recuerdo inolvidable.



1) Bebe agua y vuelve a beber

Se esperan temperaturas altas, por favor mantenedos hidratados.



2) Respetad el espacio común

Los boxes son compartidos. Mantened todo ordenado y limpio. Por la noche, el silencio se agradece.



3) Calentad antes de vuestro relevo

Dedicad al menos 15' a mover piernas.



4) Hidrátaros bien durante el evento

Traed una nevera, refrescad vuestros bidones y recargad en los boxes 3 con Finisher®.



5) Organizad la comida del equipo

No se puede cocinar dentro del box. Traed comida hecha o cocinad fuera. Y guardad algo al que esté compitiendo.



6) Descansad bien

Un colchón, una hamaca o una esterilla marcan la diferencia tras un relevo de madrugada.



7) Disfrutad del ambiente

La experiencia es más que una carrera. Juegos, música, decoración... tu box también puede competir en estilo.



8) Estrategia flexible

Tened un plan, pero prepárate para adaptarte. El pinganillo está permitido. El tiempo en pantalla, también.



9) Material siempre listo

Tened bicis y repuestos preparados. El bidón de relevo ocupará un portabidón, mejor llevar dos.



10) Revisad la previsión meteorológica

Es muy importante tener en cuenta la previsión meteorológica para saber que material utilizaréis como también la alimentación e hidratación que seguiréis.





PREGUNTAS FRECUENTES

¿CÓMO SÉ CUÁL ES EL BOX DE MI EQUIPO?

Podrás consultarlo en el listado de inscritos, disponible en el siguiente [enlace](#)

¿PUEDO DEJAR MATERIAL EN EL BOX EL VIERNES POR LA NOCHE?

Sí. El acceso a boxes estará abierto el viernes de 17:00 h a 20:00 h para que los equipos puedan dejar material y montar lo necesario.

A las 20:00h, la organización cerrará los boxes y no se permitirá permanecer dentro ni acceder hasta la mañana siguiente. Si algún miembro del equipo desea pernoctar el viernes, deberá hacerlo en las zonas habilitadas del paddock.

¿DÓNDE PUEDO APARCAR EL COCHE ANTES Y DURANTE LA PRUEBA?

Habrà dos zonas de aparcamiento diferenciadas según el tipo de vehículo:

- Una zona exclusiva para autocaravanas, equipada con conectores trifásicos y puntos de agua.
- Otra zona destinada a vehículos utilitarios.

El acceso a la zona general de aparcamiento estará habilitado a partir del viernes a las 17:00 h.

Además, cada equipo podrá dejar un coche o autocaravana delante de su box, siempre que haya espacio disponible. No obstante, la organización no puede garantizar la disponibilidad de estos espacios.

¿PUEDEN VENIR ACOMPAÑANTES?

Sí, cada equipo contará con un número limitado de acreditaciones para que sus acompañantes puedan acceder al box y seguir la carrera desde dentro del recinto. Por motivos de seguridad y control de aforo, estas acreditaciones se asignarán en función del tamaño del equipo y se entregarán junto a los dorsales:

- Equipos de 8 personas: 4 acreditaciones
- Equipos de 6 personas: 3 acreditaciones
- Equipos de 4 personas: 2 acreditaciones
- Equipos de 2 personas: 1 acreditación
- Equipos de 6H: 1 acreditación

Estas acreditaciones son personales e intransferibles.

¿PUEDO DUCHARME DURANTE EL EVENTO?

Sí. El Circuito de Madrid Jarama - RACE dispone de duchas que estarán disponibles durante las 24 horas de la prueba.

*Si tienes alguna duda, puedes consultar tanto el reglamento como las preguntas más frecuentes en nuestra página web.

Corre hoy. Paga en cuotas

Que nada te frene para cruzar la meta

DESCUBRE CÓMO
FUNCIONA

FINDIRECT

una nueva
MANERA
de entender las finanzas

15 AÑOS
cumpliendo

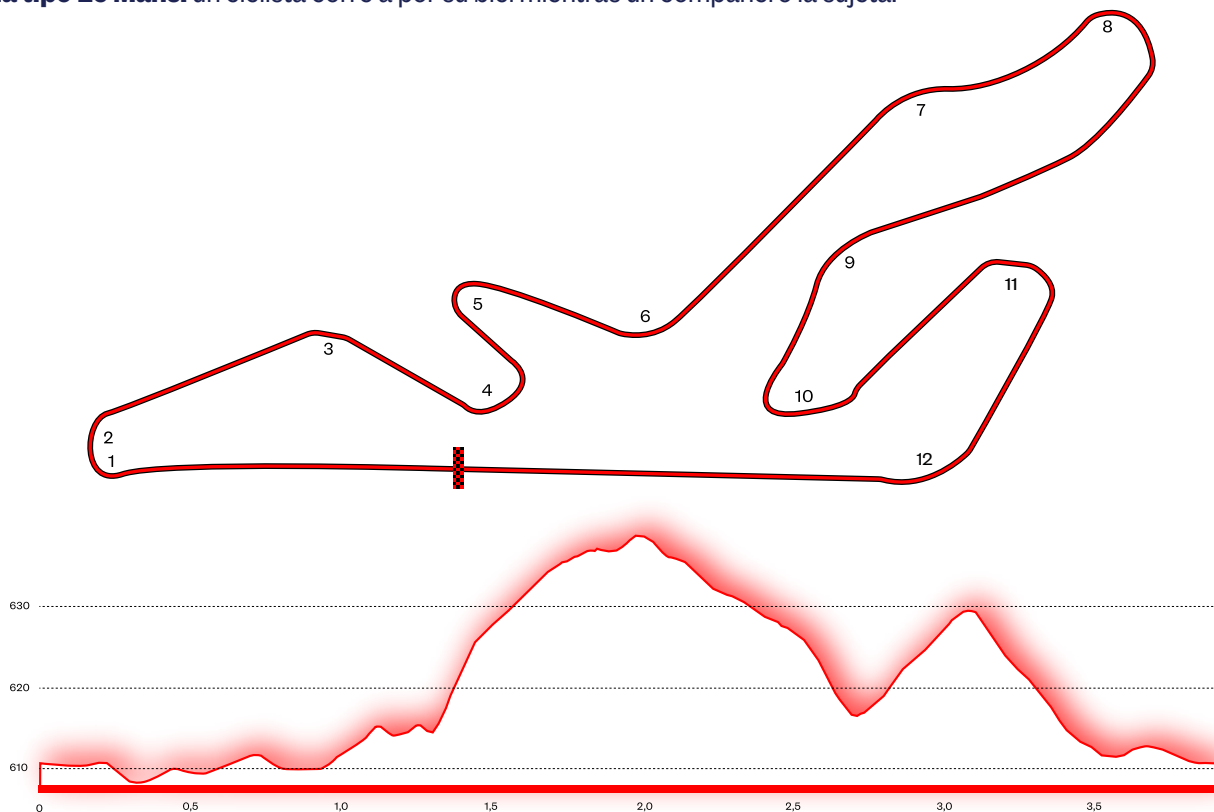
www.inversusgroup.es

INVERSUS  [®]
INVERSUS  [®]



RECORRIDO

Durante 6, 12 o 24 horas, rodaréis por un trazado histórico de 3850 km y 12 curvas (6 a izquierda y 6 a la derecha), escenario histórico de carreras como Fórmula 1 y mundial de motociclismo. **Esta vez, la bicicleta será protagonista.**
Salida tipo Le Mans: un ciclista corre a por su bici mientras un compañero la sujeta.



SERVICIO MECÁNICO

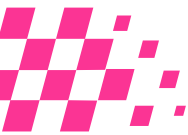
Horario: de sábado 11 de julio a las 18:00h a domingo 12 a las 10:00h

Ubicación: Box 7 - "El tío de la barba"

Cada participante debe acudir con su bicicleta completamente revisada antes de la prueba. Aun así, sabemos que pueden surgir imprevistos.

En el Box 7, el equipo de "El tío de la barba" ofrecerá asistencia mecánica para resolver pequeñas incidencias. La mano de obra será gratuita. Solo se cobrará el coste de los recambios, si son necesarios.





NUEVO REGLAMENTO LA SUPER POLE

¿CÓMO FUNCIONA?

- Cada equipo podrá presentar 2 corredores.
- Cada participante realizará 3 vueltas:
Vuelta 1: Calentamiento.
Vuelta 2: Lanzada (se tomará el tiempo oficial del corredor que lleve el transponder).
Vuelta 3: Vuelta a boxes.

 Solo se permite un intento por equipo.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- La participación es opcional, pero los equipos que no formen parte saldrán detrás de los que sí participen, ordenados por modalidad:
Primero: Equipos 24H (T8, T6, T4, Parejas)
Después: Equipos 12H (T4, Dúo)
Por último: Equipos 6H (Dúo, solos)
- Todos los equipos deberán respetar el orden de salida asignado. No hacerlo puede conllevar sanción.

NUEVO REGLAMENTO VUELTAS BONIFICADAS

Durante la Mussara 24H, se otorgarán bonificaciones especiales a los equipos que destaquen en momentos concretos de la prueba. Estas bonificaciones consisten en una vuelta adicional sumada al cómputo final del equipo que consiga el mejor resultado en cada caso.

VUELTAS RÁPIDAS

Durante la primera mitad de la prueba (de 11:00 a 23:00h del sábado), el equipo que marque la mejor vuelta rápida absoluta recibirá una bonificación de +1 vuelta en su clasificación final.

Esta bonificación se aplicará de forma conjunta para todas las categorías (6H, 12H y 24H).

Durante la segunda mitad de la prueba (de 23:00h del sábado a 11:00h del domingo), se otorgará una bonificación de +1 vuelta al equipo de la categoría 24H que consiga la mejor vuelta rápida en ese tramo horario.

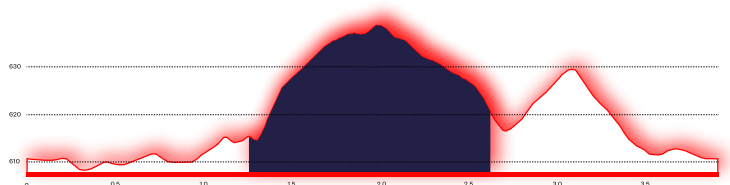
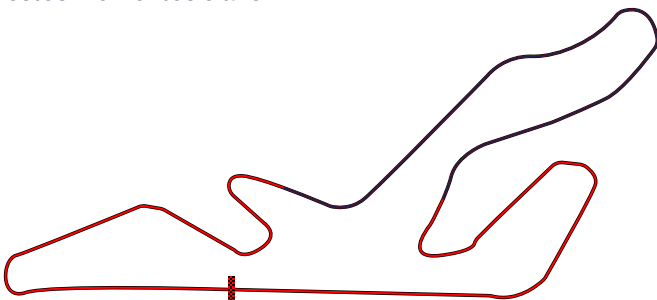
SPRINT BONIFICADO

En la vuelta inmediatamente posterior a las 14:00h del sábado, se disputará un sprint sobre la línea de meta. El primer equipo que cruce la línea en esa vuelta recibirá +1 vuelta bonificada.

SECTOR CRONOMETRADO – SECTOR 3 DEL CIRCUITO

La organización cronometrará los tiempos del Sector 3 del circuito, comprendido entre la curva 6 y la curva 10. El equipo 24H que registre el mejor tiempo en este tramo recibirá +1 vuelta. El sector estará señalizado con pancartas.

Importante: Todas las bonificaciones se sumarán al total de vueltas final de cada equipo y pueden influir directamente en la clasificación final. Estas bonificaciones, se actualizarán cada hora durante las 24 horas del evento. ¡Estad atentos a estos momentos clave!





MATERIAL OBLIGATORIO

Deberéis llevar obligatoriamente el siguiente material ofrecido por la organización:

- **Pulsera identificativa**
- **Dorsal en la bicicleta**
- **Chip en el casco**
- **Transponder en el bidón**
- **Luz en el horario establecido en el reglamento**

Además de estos elementos, el material de carrera obligatorio también será:

- **Casco homologado**



Pulseras identificativas



IMPORTANTE:

La organización recomienda que cada participante lleve encima material básico de reparación (mancha, cámara de recambio, herramientas...) y nutrición (barrita o gel y bebida).



NORMATIVA DE EQUIPAMIENTO



BICICLETAS

Las bicicletas autorizadas son: bicicleta de carretera, piñón fijo, ciclo-cross, gravel (con un neumático máximo de 700x32c), a la elección de cada equipo y participante.

No están autorizadas: monociclos, bicicletas de contrarreloj 'cabras', bicicletas con acoples que sobresalgan por delante de la línea de manillar, triciclo, bicicletas con ruedas lenticulares o tres palos y cualquier tipo de bicicletas eléctricas. Están permitidas las ruedas de perfil hasta 65mm.

Si la autorización detecta alguna anomalía en alguna de las bicicletas del equipo, la misma organización podrá descalificar al equipo entero.



ILUMINACIÓN DE LA BICICLETA

Es obligatorio llevar en la bicicleta desde las 20:30 h. a las 06:30 h.

Una luz roja, localizada en la parte trasera de la bicicleta (no intermitente). Una linterna o foco de alta potencia en la parte delantera de la bicicleta.

Recomendamos llevar por la noche un chaleco reflectante, se aceptará prendas con elementos reflectantes en las mismas.



SEGURIDAD DE LA BICICLETA (ACCESORIOS)

Está prohibido utilizar cualquier tipo de acople o material que sobresalga de la bicicleta (como guardabarros, timbres, cestos, parillas, etc.) y que pueda ser motivo de accidente o que pueda constituir un peligro en caso de accidente por poder causar heridas a los participantes, según la normativa UCI.

Están incluidos los extensores de manillar (cuernos) o manillares de triatleta que sobresalgan de la línea de manillar.



PADDOCK Y APARCAMIENTO DE BICICLETAS

Esta terminante prohibido dejar las bicicletas en pista y en el Pit Lane.

Las bicicletas se deben depositar en el box o paddock que le corresponda a cada equipo o en un sitio predestinado para ellas.



Vivimos el ciclismo desde dentro



Orgullosa patrocinadora de la Mussara 24H Comunidad de Madrid

LA VANGUARDIA

Te acercamos al deporte

SOLO BICI



AHORA SOLO BICI EN LA WEB DE
/MUNDO DEPORTIVO/

ENCUENTRA NOVEDADES, PRUEBAS DE BICIS, VIAJES, MECÁNICA Y MUCHO MÁS



INSTITUCIONAL



Comunidad de Madrid

OFFICIAL SPONSORS



OFFICIAL SUPPLIERS



MEDIA PARTNERS

