

MUSARA SALOU

COSTA DAURADA



UNOS LO LLAMAN
MANUAL DE INSTRUCCIONES,
NOSOTROS LO LLAMAMOS

RACEBOOK

SALOU, DONDE SE VIVE Y SE RESPIRA DEPORTE

Es un orgullo, como alcalde de Salou, daros la bienvenida a nuestra ciudad con motivo de la celebración de La Mussara Salou 2026. Hoy, Salou es mucho más que un destino turístico: es una ciudad donde el deporte forma parte de su identidad, donde la actividad física se vive y se respira durante todo el año.

Nuestro clima privilegiado, unas instalaciones deportivas de calidad y un entorno natural excepcional, entre el mar y la montaña, nos convierten en un escenario idóneo para acoger eventos deportivos de alto nivel.

Pero Salou es también naturaleza, patrimonio cultural e histórico, y una gastronomía mediterránea de primer nivel, elementos que hacen que cada estancia se convierta en una experiencia completa.

Esta combinación única nos permite ofrecer mucho más que una competición: ofrecemos vivencias que queremos que se transformen en recuerdos inolvidables.

La Mussara es un claro ejemplo: una prueba que simboliza el esfuerzo, la pasión y la superación personal, y que transforma Salou en un gran punto de encuentro para deportistas y aficionados llegados de todas partes.

Quiero expresar mi sincero agradecimiento a todas las personas y entidades que hacen posible este evento, así como felicitar a todos los participantes por haber elegido Salou para afrontar este reto deportivo.

Estoy convencido de que, más allá de la competición, os llevaréis una experiencia única e inolvidable.

Os animo a disfrutar de todo lo que ofrece nuestra ciudad: deporte, naturaleza, cultura, historia, patrimonio y gastronomía, en un entorno que invita a volver.

SALOU, ON ES VIU I ES RESPIRA ESPORT

És un orgull, com a alcalde de Salou, donar-vos la benvinguda a la nostra ciutat amb motiu de la celebració de La Mussara Salou 2026.

Salou és avui molt més que una destinació turística: és una ciutat on l'esport forma part de la seva identitat, on es viu i es respira activitat física durant tot l'any.

El nostre clima, els nostres equipaments i un entorn natural privilegiat entre mar i muntanya ens converteixen en un escenari ideal per acollir esdeveniments d'alt nivell.

Però Salou és també natura, patrimoni cultural i històric, i una gastronomia mediterrània de qualitat, que fan de cada estada una experiència completa.

Aquesta combinació única ens permet oferir molt més que una competició: oferim vivències que volem que esdevinguin experiències inoblidables.

La Mussara n'és un exemple clar: una prova que combina esforç, passió i superació personal, i que transforma Salou en un gran punt de trobada per a esportistes i aficionats arribats d'arreu.

Vull expressar el meu agraïment a totes les persones i entitats que fan possible aquest esdeveniment, així com felicitar els participants per escollir Salou per afrontar aquest repte.

Estic convençut que, més enllà de la competició, us endureu una experiència inoblidable.

Us animo a gaudir de tot el que ofereix la nostra ciutat: esport, natura, cultura, història, patrimoni i gastronomia, en un entorn que convida a tornar.

¡Bienvenidos a Salou y disfrutad del deporte!

Benvinguts a Salou i gaudiu de l'esport!



BENVINGUTS A COSTA DAURADA, ÉS EL LLOC I LA SEVA GENT

La Costa Daurada ha esdevingut un referent del turisme esportiu i en particular del ciclisme, com confirma la celebració d'aquesta competició de primer nivell i cita ineludible en el calendari ciclista. Acollir una prova icònica com La Mussara Salou Costa Daurada 2026 referma aquesta posició alhora que contribueix a la seva projecció internacional en aquest segment.

La nostra destinació s'ha consolidat en aquest àmbit, gràcies a les seves condicions naturals, l'oferta especialitzada i la infraestructura de qualitat. La celebració d'esdeveniments com aquest contribueix, a més, al posicionament del nostre territori com a escenari per acollir proves i competicions de qualitat i amb repercussió global. Alhora, serveixen per materialitzar el propòsit de desestacionalització i una distribució més elevada de l'activitat arreu de la destinació amb què treballem des del Patronat de Turisme de la Diputació.

Aquesta a prova reuneix valors que compartim: esforç, feina en equip i capacitat d'organització. Us desitgem tota la sort i que tingueu una competició reeixida i memorable.

BIENVENIDOS A LA COSTA DAURADA, ES EL LUGAR Y SU GENTE

La Costa Daurada se ha convertido en un referente del turismo deportivo y, en particular, del ciclismo, como confirma la celebración de esta competición de primer nivel y cita ineludible en el calendario ciclista. Acoger una prueba icónica como La Mussara Salou Costa Daurada 2026 reafirma esta posición, al tiempo que contribuye a su proyección internacional en este segmento.

Nuestro destino se ha consolidado en este ámbito gracias a sus condiciones naturales, la oferta especializada y la infraestructura de calidad. La celebración de eventos como este contribuye, además, al posicionamiento de nuestro territorio como escenario para acoger pruebas y competiciones de calidad y con repercusión global. Asimismo, sirven para materializar el propósito de desestacionalización y una mayor distribución de la actividad por todo el destino con la que trabajamos desde el Patronat de Turisme de la Diputació.

Esta prueba reúne valores que compartimos: esfuerzo, trabajo en equipo y capacidad de organización. Os deseamos toda la suerte y que tengáis una competición exitosa y memorable.




COSTA DAURADA

EL PARADÍS DE LES DUES RODES



Diputació Tarragona





FINISHER[®]

KERN
PHARMA

SUPLEMENTACIÓN
NUTRICIONAL
OFICIAL

MUSSARA
SALOU
COSTA DAURADA

www.finisher.es



EXPO BIKE

La Expo Bike es el mejor punto de encuentro entre los ciclistas de la Mussara Salou Costa Daurada y cualquier apasionado del ciclismo. A lo largo del sábado, podréis conocer las últimas novedades de todos los patrocinadores y colaboradores del evento. Invitad a la familia, amigos o compañeros a la Expo, sin necesidad de que estén inscritos en la cicloturista.

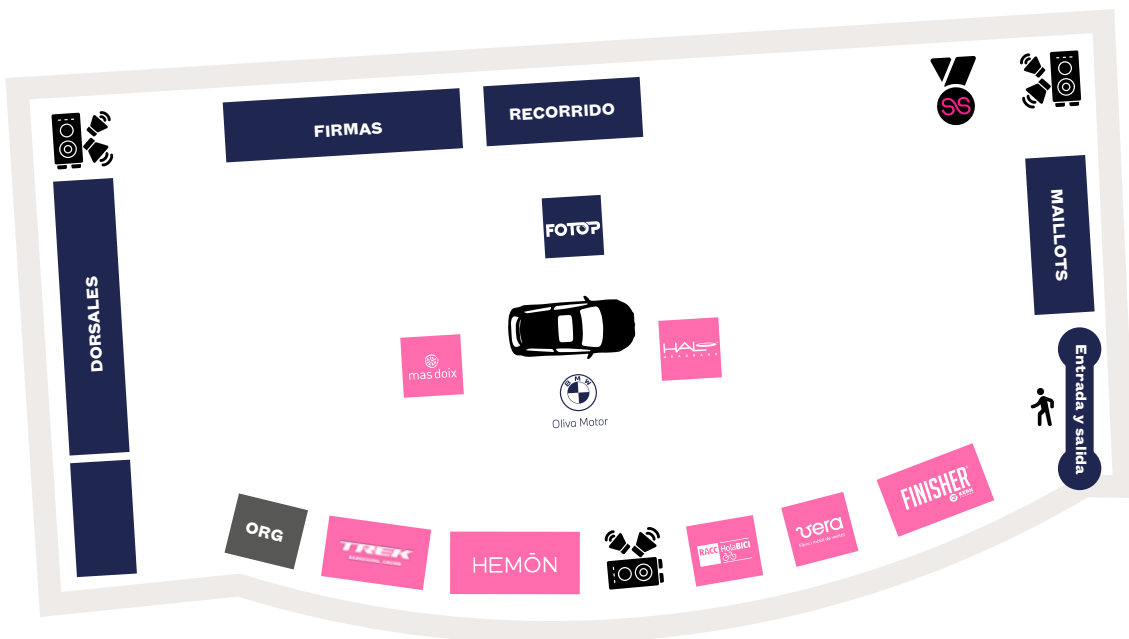
Horario:

Sábado 16/05.

10:00 a 20:00.

Ubicación:

Pl. Comunidades Autónomas, Salou (justo detrás de la estación de autobuses).



¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR MI NÚMERO DE DORSAL?

Te hemos enviado un email con tu número de dorsal. Si no lo has recibido revisa tu carpeta de spam.

También puedes acceder a él clicando en este [enlace](#).

¿PUEDE RECOGER MI DORSAL OTRA PERSONA?


Sí. La persona que retire el dorsal deberá presentar el DNI (original, fotocopia o foto en el móvil) o justificante de inscripción de la persona interesada.

PROGRAMA

SÁBADO 16 DE MAYO

HORARIO	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
10:00 - 20:00	Expo Bike Recogida de dorsales y bolsa del participante ¡No se entregarán dorsales el mismo día de la prueba!	Pl. Comunidades Autónomas, Salou.

DOMINGO 17 DE MAYO

HORARIO	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
5:30	Desayuno Solo para alojados en Blaumar <small>the metropolitan hotel superior</small>	Hotel oficial Blaumar
6:30	Apertura acceso a cajones de salida (Ambas distancias)	Paseo Jaume I, Salou.
6:55	Homenaje a August Pascual	Paseo Jaume I, Salou.
7:00	Salida Mussara Salou (Ambas distancias)	Paseo Jaume I, Salou.
10:30	Hora llegada primeros/as participantes (Distancia corta)	Paseo Jaume I, Salou.
11:00 - 18:00	Servicio de duchas 	Pabellón municipal.
11:00 - 18:00	Pasta Party	Pl. Comunidades Autónomas, Salou.
13:00	Hora llegada últimos/as participantes (Distancia corta)	Paseo Jaume I, Salou.
13:00	Hora llegada primeros/as participantes (Distancia larga)	Paseo Jaume I, Salou.
17:00	Hora llegada últimos/as participantes (Distancia larga)	Paseo Jaume I, Salou.

**PINCHA DONDE
QUIERAS IR Y
TE LLEVAMOS**



vera
Fibra i mòbil de veritat

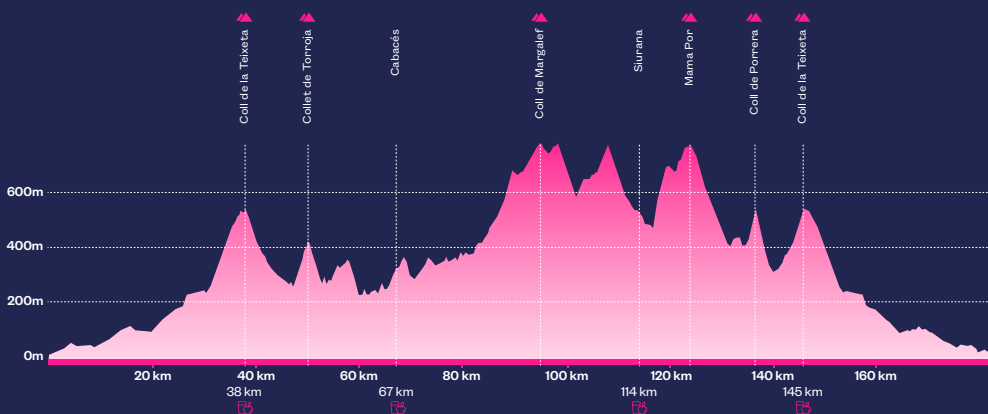
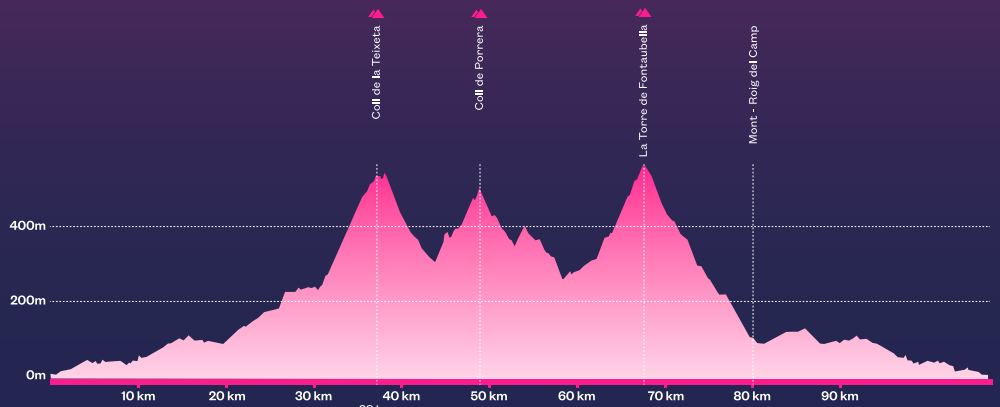
Connectem les
persones
amb els millors
esdeveniments
esportius



RECORRIDOS

106km | 1.350m+

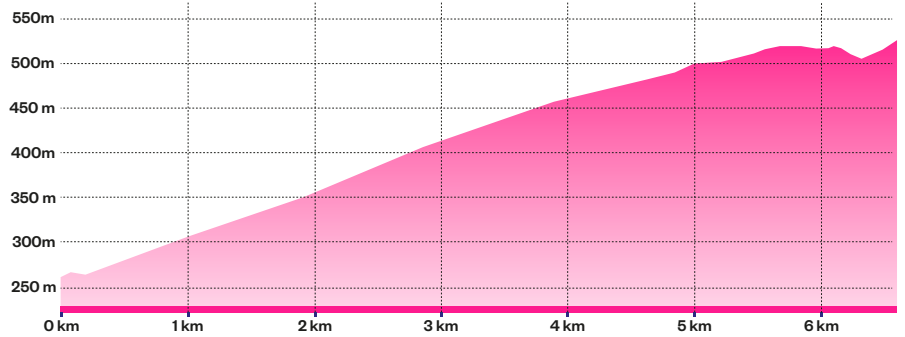
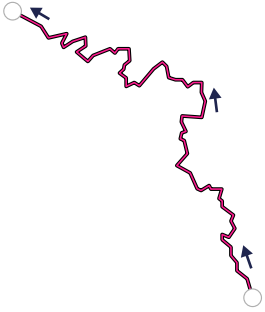
GPX



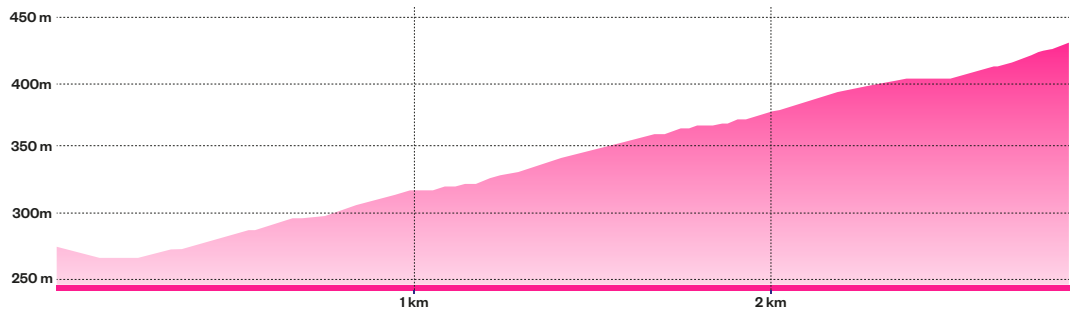
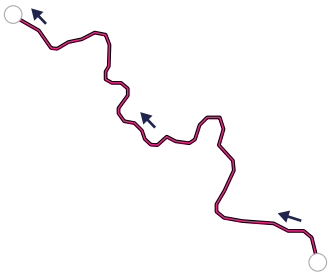
172km | 2.500m+

GPX

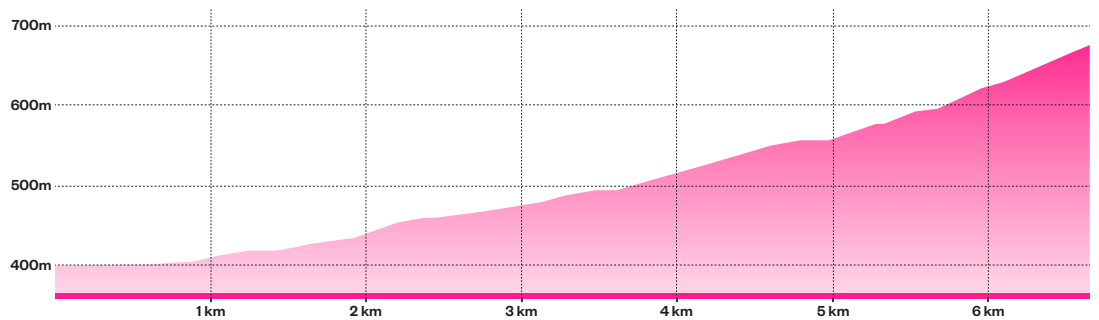
Coll de la Teixeta (desde Düesaigues) 6,6km | 4% avg | +329m



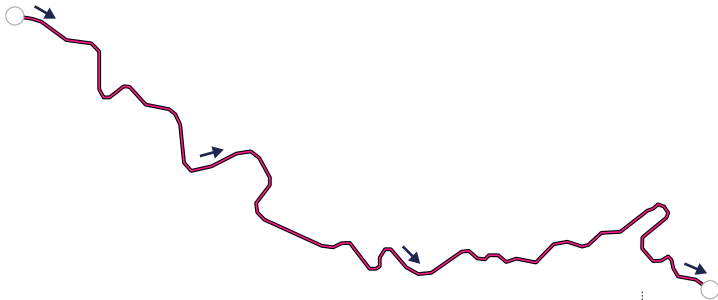
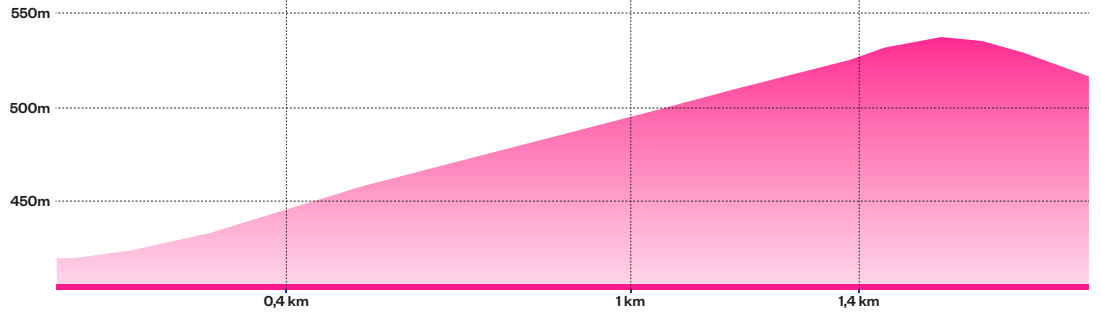
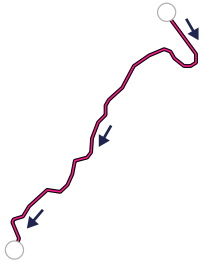
Collet de Torroja 2,8km | 5.6% avg | +167m



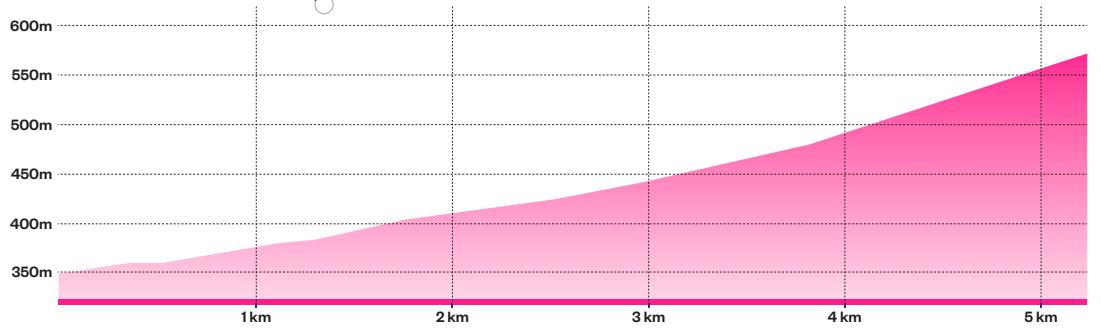
Coll de Margalef 6,6km | 4.1% avg | +276m



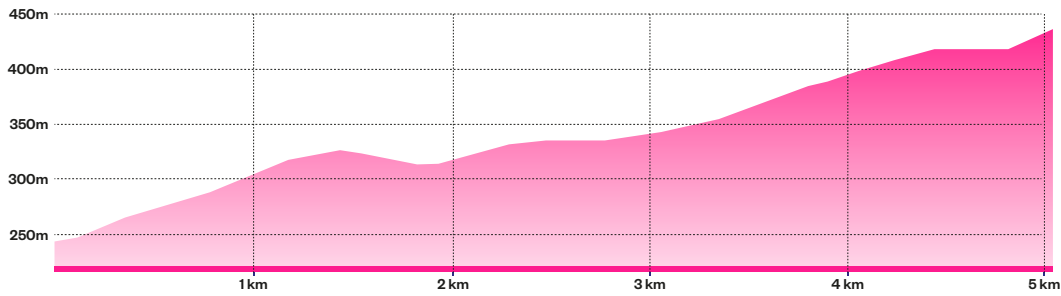
Coll de Porrera 1,8km | 5.3% avg | +117m



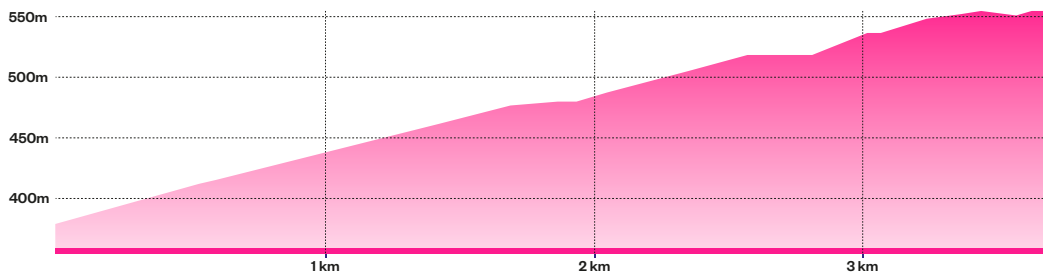
**Coll de la Teixeta (desde Porrera)
5.2km | 4.3% avg | +225m**



Coll de Porrera (cap a Falset) 5km | 3.8% avg | +208m



La Torre de Fontaubella 3,7km | 4.8% avg | +180m



Corre hoy. Paga en cuotas

Que nada te frene para cruzar la meta

DESCUBRE CÓMO
FUNCIONA

FINDIRECT

SOLO BICI



AHORA SOLO BICI EN LA WEB DE
/MUNDO DEPORTIVO/

ENCUENTRA NOVEDADES, PRUEBAS DE BICIS, VIAJES, MECÁNICA Y MUCHO MÁS

Vivimos el ciclismo desde dentro

Orgullosa patrocinadora de la Mussara Salou Costa Daurada

LA VANGUARDIA

Te acercamos al deporte

LOS IMPRESCINDIBLES

LOS IMPRESCINDIBLES

Para acceder al cajón de salida, deberéis presentar el siguiente material entregado por la organización:

- Pulsera identificativa.
- Dorsal (ya colocado en el manillar de la bicicleta).
- Maillot oficial Mussara Salou Costa Daurada 2026 by Hemón.

Además, no olvidéis el material obligatorio de carrera:

- Casco homologado.
- Teléfono móvil totalmente cargado.



COMPROMISO CON EL ENTORNO

Para minimizar el impacto ambiental del evento, marca todos vuestros geles, barras y envoltorios desechables con vuestro número de dorsal.

La organización también recomienda llevar:

- Kit básico de reparación (cámara, bomba, multiherramienta...).
- Nutrición para la ruta (barras, geles, agua, isotónico...).

Y ESTO ES TODO LO QUE OS REGALAMOS

Con la inscripción recibiréis un Welcome Pack completo que incluye:

- Productos de nuestros patrocinadores.
- Maillot oficial Mussara Salou Costa Daurada 2026 by Hemón.

SABEMOS QUE CUMPLIRÉIS VUESTRO OBJETIVO

La meta de la Mussara Salou Costa Daurada estará situada en el mismo punto que la salida: el Paseo Jaime I. Al llegar a Salou, recordad seguir respetando todas las normas de circulación.

Una vez crucéis la línea de meta, os estarán esperando:

- Medalla de finisher.
- Parking de bicicletas vigilado.
- Pasta Party para recuperar energías.
-

IMPORTANTE: Para acceder al aparcamiento de bicicletas, deberás llevar el dorsal bien visible en tu bici y la pulsera identificativa en tu muñeca. Sin estos dos elementos, no podrás dejar tu bici

CARGA DE CAJONES



La salida de la **Mussara Salou Costa Daurada** se organiza por cajones basados en la velocidad media prevista de cada participante. Dicha velocidad fue seleccionada en el momento de la inscripción. De esta forma, se intenta mejorar la comodidad durante el proceso de salida con más de 3.000 ciclistas.

En el plano se muestra por dónde podrás acceder a cada uno de los cajones. Es importante acceder a ellos por las zonas marcadas para facilitar y agilizar el acceso de todos los participantes

Todos los cajones abrirán a partir de las 6:30h del domingo día 17. Todos los participantes deberán acceder a ellos antes de las 6:55h. Los corredores que no accedan a su cajón antes del horario indicado deberá incorporarse a la línea de salida por la parte trasera del cajón 4.



Sigui en ciutat, carretera o muntanya, sempre protegit amb RACC BICI



Assistència mecànica a Europa i països riberencs



Despeses mèdiques a l'estranger fins a 6.000 € i a Espanya fins a 600 €



Metge de guàrdia 24 h



Responsabilitat civil fins a 150.000 €

RACC

HEMÓN

HIGH PERFORMANCE BEYOND LIMITS



Tu primera compra con un
descuento del 10%

www.hemoncc.com

SERVICIOS



AVITUALLAMIENTOS
2- recorrido corto
4 - recorrido largo



**ASISTENCIA MECÁNICA EN RUTA
Y EN 1 PUNTO FIJO**



PASTA PARTY



**ATENCIÓN MÉDICA EN RUTA Y HOSPITAL
DE CAMPAÑA EN META**



SERVICIO DE RETIRADOS EN RUTA



DUCHAS



SEGURO DE ACCIDENTES



AMPLIO DISPOSITIVO DE SEGURIDAD



PARKING BICIS VIGILADO EN META



**FOTOGRAFÍA GRATIS CON TU DORSAL
EN LA EXPO BIKE **FOTOP****

MUSSARA

FOTOP

Este evento merece ser recordado. Por eso, Fotop, la plataforma líder en fotografía deportiva, estará en Mussara Salou Costa Daurada capturando vuestros mejores momentos.

¿Todavía no habéis contratado este servicio?

Compra ahora

¡Revivid vuestra experiencia en Mussara Salou Costa Daurada con Fotop!

NORMATIVA EN CARRERA

Mussara Salou Costa Daurada es una marcha cicloturista de carácter no competitivo. El tráfico estará controlado, pero abierto, lo que obliga a los participantes a respetar las normas vigentes de circulación, así como la señalización de tráfico y circular siempre por la derecha.

En caso de accidente o abandono:

Paso 1. El participante debe llamar con su teléfono móvil a uno de los teléfonos de asistencia que figuran en el dorsal o en la pulsera identificativa. En la llamada debe indicar su posición y el motivo de la retirada.

Paso 2. La organización informará al participante de cuál es el vehículo más cercano y cuánto tiempo deberá esperar hasta ser recogido/atendido.

Paso 3. En función del horario y el punto kilométrico, el vehículo que recoja al participante le llevará hasta un punto de encuentro, que coincidirá con un avituallamiento o bien hasta la salida en Salou.

Si en la zona donde se decide abandonar no hay cobertura telefónica, el participante deberá esperar a que el coche escoba pase y le recoja. Existe un vehículo escoba en cada tramo de 40 kilómetros que irá circulando en ambos sentidos para poder 'barrer' cada segmento y así poder recoger cuanto antes a un participante incomunicado.

CONSEJOS PARA LA MARCHA

RECOGIDA DE MATERIAL PARA EL PARTICIPANTE:

Revisad que tenéis todo el material necesario para la marcha, sobre todo el obligatorio: Dorsal, pulsera identificativa y maillot de la prueba.

DORSAL:

El dorsal se coloca en la parte frontal de la bicicleta, atado al manillar con bridas de forma que quede visible en todo momento durante el transcurso de la marcha. La correcta colocación del dorsal será imprescindible para poder tener acceso a todas las fotos de Fotop.

PULSERA:

En todo momento debéis llevar colocada la pulsera de emergencia y disponer de teléfono móvil. Sin ella, no podréis obtener ningún servicio ofrecido por la organización (avituallamiento, pasta party, boxes, medalla finisher, etc.).

MAREA ROSA:

Una de las características principales de la Mussara es su 'MAREA ROSA', por eso vestir el maillot es indispensable. Por eso y porque las fotos con el nuevo maillot quedarán espectaculares!

MARCHA CICLOTURISTA:

Recuerda que Mussara Salou Costa Daurada es una marcha cicloturista. El tráfico estará controlado, pero abierto. Tenéis que respetar la normativa de circulación.

IMPORTANTE: CIRCULAR POR LA DERECHA DURANTE TODO EL TRANCURSO DE LA MARCHA.

RECORDAD: Aunque habrá diferentes puntos de avituallamiento y asistencia mecánica a lo largo del recorrido, la organización recomienda que cada participante lleve encima material básico de reparación (mancha, cámara de recambio, herramientas...) y nutrición (barritas, geles y bebida al inicio).

BMW X2
Entrega inmediata!
295€/mes

Entrada: 9.751,44 €. Quota Final: 29.528,71 €*
Financiant amb BMW Bank.



Oliva Motor

Demana
la teva oferta

*TAE: 8,25%. TIN: 7,49%. Import a finançar: 33.888,79 €. 48 mesos, 47 quotes de 295 €/mes. Comissió de formalització: 504,94 € (1,49%). Import total degut: 43.898,65 €. Preu total o termini finançant amb BMW Bank: 53.650,10 € (compliant conditions). Condicions vàlides fins al 30/06/2026. Preu de venda al comptat per a X2 sDrive20d selecció: 43.640,20 € (transport, descompte i impostos inclosos, despeses de matriculació i preliurament no inclosos). Més informació. La imatge mostrada pot no coincidir amb el model ofertat. Consulta condicions en el teu concessionari.

RESPECTO DEL MEDIO AMBIENTE

Desde la obtención del sello sostenible EVENTSOST, desde Mussara continuamos reafirmando nuestro compromiso con el respeto al medioambiente, la comunidad y la promoción de prácticas responsables en la organización de nuestros eventos.

Este sello certifica que todos nuestros eventos cumplen con estrictos estándares de sostenibilidad, lo que refleja nuestro esfuerzo continuo por reducir el impacto ambiental de nuestras actividades.

Entre las principales medidas que implementamos para garantizar este compromiso, se incluyen las siguientes:

- Separación selectiva de residuos en todos los puntos de avituallamiento y áreas del evento, para asegurar su posterior reciclaje.
- Uso de materiales con bajo impacto medioambiental en la decoración y ambientación de los eventos, minimizando el consumo de recursos naturales.
- Medición y compensación de nuestra huella de carbono, mediante la implementación de acciones que contrarresten las emisiones generadas por nuestras actividades.
- Preferencia por proveedores locales, con el objetivo de reducir las emisiones asociadas al transporte y apoyar la economía local.
- Garantizar la accesibilidad de todos los participantes, promoviendo un evento inclusivo y sin barreras.

Parte de estas medidas no serán posibles sin vuestra ayuda. Por ejemplo, usando los contenedores situados en los avituallamientos para tirar envases, envoltorios o restos de comida y no arrojando nada a la carretera durante el recorrido.

Es importante destacar que la efectividad de estas acciones depende también de la colaboración de todos los participantes. Por ello, pedimos que utilicen los contenedores de residuos ubicados en los avituallamientos para desechar envases, envoltorios o restos de comida, y que eviten arrojar cualquier tipo de basura en el recorrido.

IMPORTANTE: Para asegurar el cumplimiento de estas medidas, debéis marcar vuestros geles, barritas energéticas y demás envoltorios desechables con el número de vuestro dorsal. La organización llevará a cabo controles aleatorios a lo largo del evento para verificar que se sigan estas directrices.



eventsost



INSTITUCIONAL

OFFICIAL SUPPLIERS



OFFICIAL SPONSORS



MEDIA PARTNERS

