

MUSSARA

24H CIRCUIT DE
BARCELONA

12-13.07.25



UNOS LO LLAMAN
MANUAL DE INSTRUCCIONES,
NOSOTROS LO LLAMAMOS
RACEBOOK

¡Bienvenidas y bienvenidos a la Mussara 24H Circuit de Barcelona-Catalunya!

La cuenta atrás ya ha empezado. En pocos días viviremos una de las experiencias ciclistas más intensas del calendario. La Mussara 24H vuelve al mítico Circuit de Barcelona-Catalunya para una nueva edición llena de emoción, esfuerzo compartido y espíritu de equipo.

Durante 24 horas, este circuito será vuestro terreno para superaros, rodar juntos y vivir una aventura única. Ya sea en solitario, en pareja o en equipo, cada vuelta suma y cada relevo cuenta.

Sabemos que no es un reto cualquiera. La noche, el cansancio, la estrategia, la cabeza... Pero también lo es la emoción de compartirlo, de sentir el rugido del circuito bajo las ruedas y de descubrir hasta dónde podéis llegar. Porque la Mussara 24H no solo se corre: **se vive, se sufre y se recuerda para siempre.**

Gracias por confiar, por repetir o por uniros por primera vez. Aquí tenéis toda la información para prepararos bien y disfrutar al máximo.

Si tenéis cualquier duda, podéis escribirnos a: info@mussaracycling.com

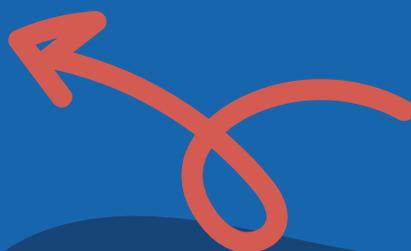
¡Nos vemos en el Circuit!



¡Paga en 3!

Inmediato, con tu tarjeta
y sin papeles

También puedes pagar en 5, 10 y 12 meses.

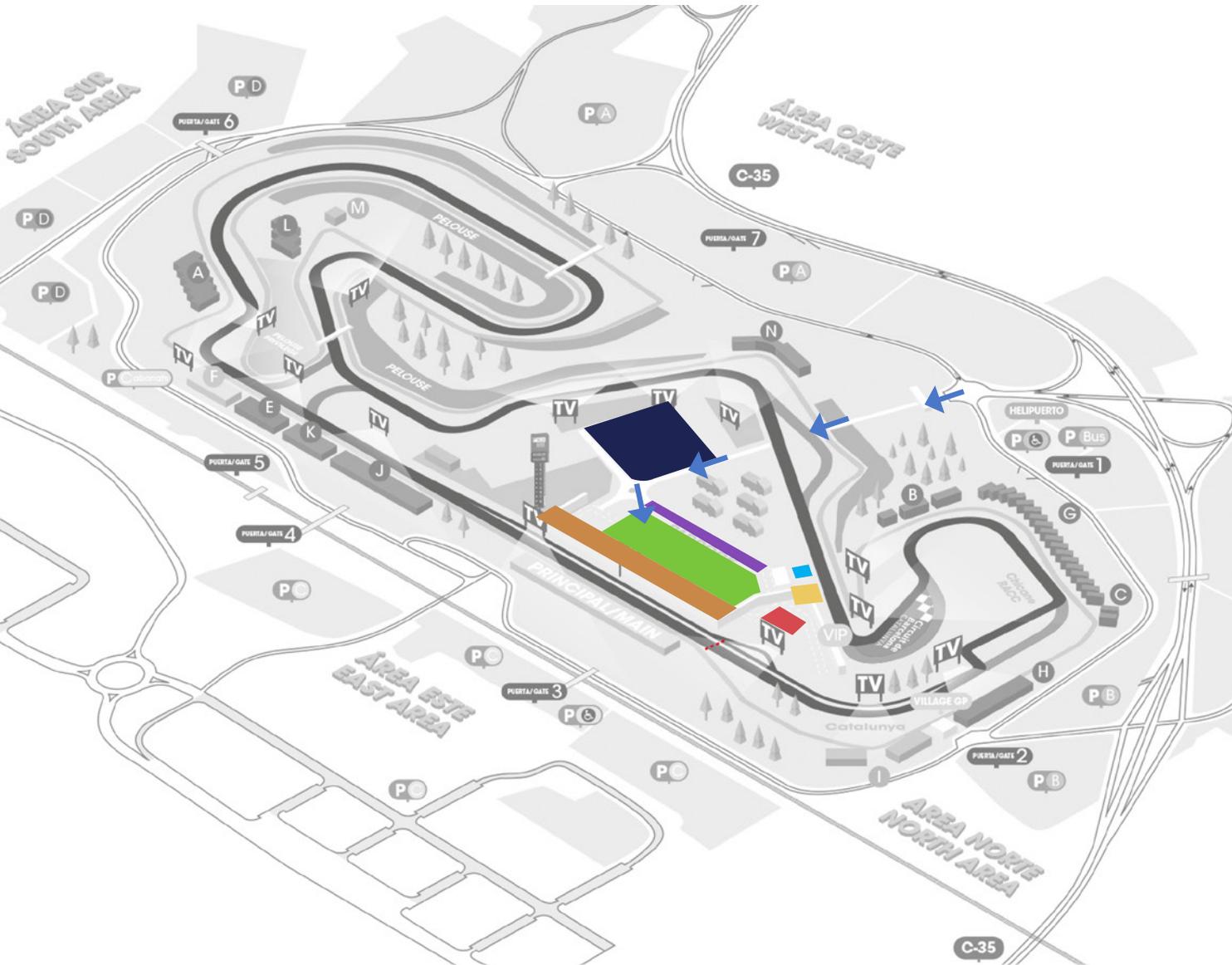


Descubre más sobre
Frakmenta y
DESCÁRGATE NUESTRA APP



LOCALIZACIÓN

El acceso al recinto es por la autovía C-17 (salida Montmeló) y la autopista AP-7 (salidas 13, 14 o 15. Las salidas 14 y 15 enlazan con la C-17).



- Parking participantes
- Parking zona acompañantes
- Acceso participantes
- Boxes
- Zona paddock participantes
- Centro médico
- Duchas

MUSSARA

24H CIRCUIT DE BARCELONA

VIERNES 11 DE JULIO

HORARIO	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
17:00 - 21:00	Recogida de dorsales y bolsa del participante Entrada de vehículos en la zona de boxes	Box 20 y 21. Circuit de Barcelona-Catalunya.

SÁBADO 12 DE JULIO

HORARIO	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
7:00 - 8:00	Recogida de dorsales y bolsa del participante Entrada de vehículos en la zona de boxes	Box 20 y 21. Circuit de Barcelona-Catalunya.
7:30 - 8:30	Warm up ride.	Circuit de Barcelona-Catalunya.
8:00 - 8:45	Briefing obligatorio	Sala de Prensa - Media center.
9:00 - 9:45	Super pole	Circuit de Barcelona-Catalunya.
10:15	Foto grupo en la salida	Zona salida.
11:00	Inicio de la prueba para todas las modalidades	Circuit de Barcelona-Catalunya.
14:00	Sprint bonificado	Circuit de Barcelona-Catalunya.
23:00	Finalización Mussara 12H	Circuit de Barcelona-Catalunya.
23:30	Entrega de trofeos Mussara 12H	Podium.

DOMINGO 13 DE JULIO

HORARIO	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
11:00	Finalización Mussara 24H	Circuit de Barcelona-Catalunya.
11:30	Entrega de trofeos Mussara 24H Retirada de vehículos de la zona de boxes	Podium. Circuit de Barcelona-Catalunya.



FINISHER®

SALUD Y NUTRICIÓN DEPORTIVA



SUPLEMENTACIÓN
NUTRICIONAL OFICIAL

www.finisher.es

MUSSARA



INFORMACIÓN IMPORTANTE

Días: 12 y 13 de julio de 2025.

Ubicación: Circuit de Barcelona - Catalunya.

RECOGIDA DE DORSALES Y TRANSPONDER:

Ubicación: Box 20 y 21.

Viernes: 17:00 a 21:00.

Sábado: 7:00 a 8:00.

Fianza: 100€ en efectivo (por equipo)

¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR MI NÚMERO DE DORSAL?

Te hemos enviado un email con tu número de dorsal. Si no lo has recibido, puedes acceder [AQUÍ](#)

¿PUEDE RECOGER MI DORSAL OTRA PERSONA?

Sí. La persona que retire el dorsal deberá presentar el DNI (original, fotocopia o foto en el móvil) o justificante de inscripción de la persona interesada.

¿DÓNDE ESTÁ VUESTRA BASE DE OPERACIONES?

Consultad aquí vuestro box y empezad a ubicar vuestro territorio.

[AQUÍ](#)



ESCAPA

www.escapa.com

 Bike life is better

INFORMACIÓN IMPORTANTE

COMIDA Y COCINA

Todos los participantes y acompañantes deberán ser autosuficientes y los equipos que quieran cocinar su propia comida deberán hacerlo en la zona de aparcamiento del paddock. ¡Está totalmente prohibido cocinar dentro de los boxes!

ILUMINACIÓN NOCTURNA (OBLIGATORIA DE 20:30H A 6:30H)

Es obligatorio llevar luces, tanto delantera como trasera, en la bicicleta desde las 20:30 h. hasta las 6:30 h. Luz roja no intermitente (parte trasera) y una linterna o foco de alta potencia no intermitente (parte delantera). Además, se recomienda llevar un chaleco reflectante para mejorar la visibilidad.

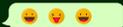
SEGUIMIENTO Y TIEMPOS

Los resultados se publicarán en el siguiente [enlace](#).

Además, podréis acceder a los boxes 20 y 21 donde se colocarán televisores para poder seguir la competición a tiempo real. Los participantes que deseen traer su propio televisor en su box para hacer el seguimiento, deberán tener un cable de antena (conector F).



Entérate de todas las novedades de MUSSARA 24H en tiempo real a través de nuestro **Canal Oficial de WhatsApp**.



Queremos que tengáis una experiencia inigualable y que estéis siempre al tanto de lo que va a suceder durante las 24h.

¡Manteneros conectados y disfrutad mucho!

ÚNETE AQUÍ

OBLIGATORIO PARA LOS TEAM MANAGER

HEMÓN

HIGH PERFORMANCE. BEYOND LIMITS



COMPRA ONLINE

www.hemoncc.com

MUSSARA BY HEMÓN



Calcetín
Edición Limitada MUSSARA



Baselayer
Edición Limitada MUSSARA



Maillot
Edición Limitada MUSSARA



Tshirt
Edición Limitada MUSSARA

¡Cómpralo en el **box de Hemón!**

CONSEJOS DE NUTRICIÓN CON



Participar en la Mussara 24H/12H es un reto exigente. Una buena estrategia de alimentación e hidratación marcará la diferencia. Finisher®, como marca oficial de suplementación, te deja aquí unas recomendaciones clave:

DURANTE EL EJERCICIO:

1. Hidratación constante

Bebe cada 15-20 minutos. Usa Finisher® Futurpro con PeptoPro®, hidratos, minerales y vitamina C. También puedes complementar con Sales Minerales + Vitaminas para reponer electrolitos.

2. Energía sostenida

Toma Finisher® Endurance Gel, con carbohidratos de rápida absorción y vitaminas B6 y B12. Ideal para mantener el rendimiento sin bajones.

DURANTE LAS HORAS DE DESCANSO:

3. Recuperación rápida

Justo después del relevo, toma Finisher® Recovery: aporta vitaminas B, potasio y magnesio para evitar fatiga y favorecer la regeneración muscular.

4. Alimentación equilibrada

Apuesta por comidas sencillas: ensaladas con proteínas magras, fruta, yogur o un batido Finisher® Whey Protein.

Y además... disfruta de un descuento exclusivo en productos Finisher durante la Mussara 24H Circuit de Barcelona. Infórmate en nuestros boxes 22 y 23.



10 CONSEJOS PARA VUESTRA MUSSARA 24H/12H

Para vivir la experiencia de la mejor manera posible, aquí os dejamos algunos consejos que harán de vuestra participación un recuerdo inolvidable.



1) Montad vuestro box el viernes

Evitad prisas y contratiempos. El viernes por la tarde es el momento ideal para instalaros con calma.



2) Respetad el espacio común

Los boxes son compartidos. Mantened todo ordenado y limpio. Por la noche, el silencio se agradece.



3) Calentad antes de vuestro relevo

Dedicad al menos 15' a mover piernas.



4) Hidrátaros bien durante el evento

Julio puede ser caluroso. Traed una nevera, refrescad vuestros bidones y recargad en los boxes 22 y 23 con Finisher®.



5) Organizad la comida del equipo

No se puede cocinar dentro del box. Traed comida hecha o cocinad fuera. Y guardad algo al que esté compitiendo.



6) Descansad bien

Un colchón, una hamaca o una esterilla marcan la diferencia tras un relevo de madrugada.



7) Disfrutad del ambiente

La experiencia es más que una carrera. Juegos, música, decoración... tu box también puede competir en estilo.



8) Estrategia flexible

Tened un plan, pero prepárate para adaptarte. El pinganillo está permitido. El tiempo en pantalla, también.



9) Material siempre listo

Tened bicis y repuestos preparados. El bidón de relevo ocupará un portabidón, mejor llevar dos.



10) Revisad la previsión meteorológica

Es muy importante tener en cuenta la previsión meteorológica para saber que material utilizaréis como también la alimentación e hidratación que seguiréis.



PREGUNTAS FRECUENTES

¿CÓMO SÉ CUÁL ES EL BOX DE MI EQUIPO?

Podrás consultarlo en el listado de inscritos, disponible en el siguiente [enlace](#)

¿PUEDO DEJAR MATERIAL EN EL BOX EL VIERNES POR LA NOCHE?

Sí. El acceso a boxes estará abierto el viernes de 17:00 h a 21:00 h para que los equipos puedan dejar material y montar lo necesario.

A las 21:00h, la organización cerrará los boxes y no se permitirá permanecer dentro ni acceder hasta la mañana siguiente. Si algún miembro del equipo desea pernoctar el viernes, deberá hacerlo en las zonas habilitadas del paddock.

¿DÓNDE PUEDO APARCAR EL COCHE ANTES Y DURANTE LA PRUEBA?

Habrà dos zonas de aparcamiento diferenciadas según el tipo de vehículo:

- Una zona exclusiva para autocaravanas, equipada con conectores trifásicos y puntos de agua.
- Otra zona destinada a vehículos utilitarios.

El acceso a la zona general de aparcamiento estará habilitado a partir del viernes a las 17:00 h.

Además, cada equipo podrá dejar un coche o autocaravana delante de su box, siempre que haya espacio disponible. No obstante, la organización no puede garantizar la disponibilidad de estos espacios.

¿PUEDEN VENIR ACOMPAÑANTES?

Sí, cada equipo contará con un número limitado de acreditaciones para que sus acompañantes puedan acceder al box y seguir la carrera desde dentro del recinto. Por motivos de seguridad y control de aforo, estas acreditaciones se asignarán en función del tamaño del equipo y se entregarán junto a los dorsales:

- Equipos de 8 personas: 4 acreditaciones
- Equipos de 6 personas: 3 acreditaciones
- Equipos de 4 personas: 2 acreditaciones
- Equipos de 2 personas: 1 acreditación

Estas acreditaciones son personales e intransferibles.

¿PUEDO DUCHARME DURANTE EL EVENTO?

Sí. El Circuit de Barcelona-Catalunya dispone de duchas que estarán disponibles durante las 24 horas de la prueba.

*Si tienes alguna duda, puedes consultar tanto el reglamento como las preguntas más frecuentes en nuestra página web.

**Compite con tus tiempos de la
Mussara 24H Circuit de Barcelona
en la Batalla de Toteemi.**

**Gana Teemis y canjéalos por
productos en Toteemi Shop.**



Consíguelo en el
App Store



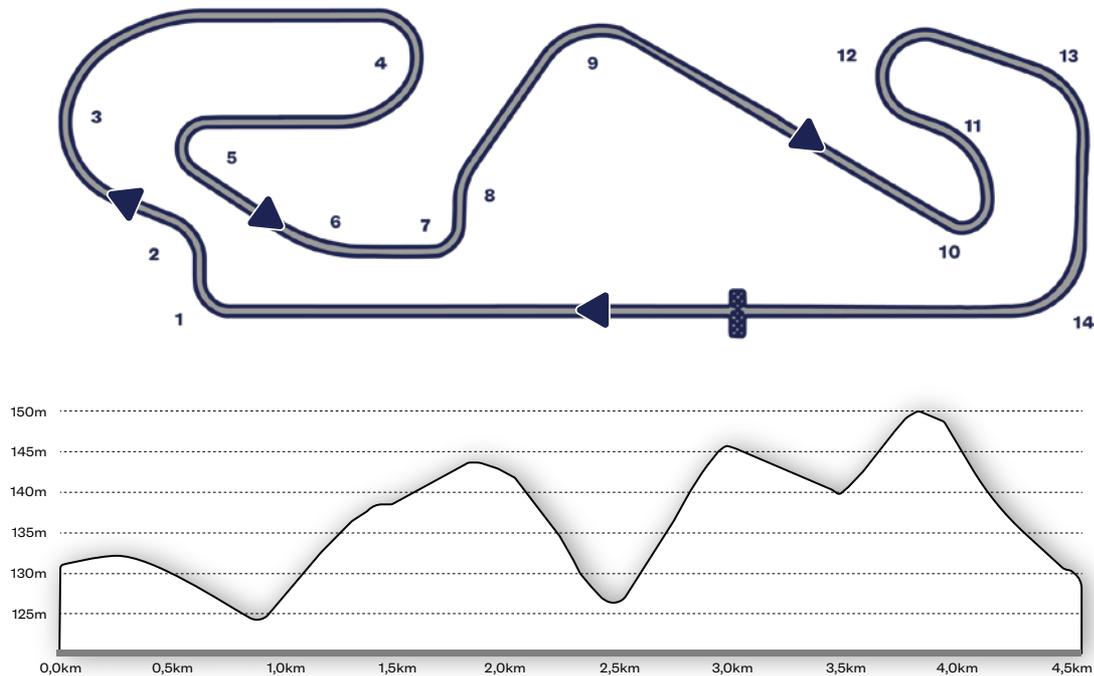
DISPONIBLE EN
Google Play



RECORRIDO

Durante 12 o 24 horas, rodaréis por un trazado histórico de 4,675 km y 14 curvas (6 a izquierda y 8 a la derecha), escenario habitual de Fórmula 1 y MotoGP. **Esta vez, la bicicleta será protagonista.**

Salida tipo Le Mans: un ciclista corre a por su bici mientras un compañero la sujeta.



SERVICIO MECÁNICO

Horario: Sábado 12 de julio, de 9:00h a 21:00h

Ubicación: Box 21 – Escapa

Cada participante debe acudir con su bicicleta completamente revisada antes de la prueba. Aun así, sabemos que pueden surgir imprevistos.

En el Box 21, el equipo de Escapa ofrecerá asistencia mecánica para resolver pequeñas incidencias. La mano de obra será gratuita. Solo se cobrará el coste de los recambios, si son necesarios.



NUEVO REGLAMENTO

LA SUPER POLE 🚩

La Super Pole servirá para establecer el orden de salida de los equipos en la parrilla.
Se celebrará el sábado 12 de julio a las 9:00 h y está abierta a todos los equipos que deseen participar.

¿CÓMO FUNCIONA?

- Cada equipo podrá presentar 2 corredores.
- Cada participante realizará 3 vueltas:
Vuelta 1: Calentamiento.
Vuelta 2: Lanzada (se tomará el tiempo oficial del corredor que lleve el transponder).
Vuelta 3: Vuelta a boxes.

🚫 Solo se permite un intento por equipo.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- La participación es opcional, pero los equipos que no formen parte saldrán detrás de los que sí participen, ordenados por modalidad:
Primero: Equipos 24H (T8, T6, T4, Parejas)
Después: Equipos 12H (T4, Dúo)
- Todos los equipos deberán respetar el orden de salida asignado. No hacerlo puede conllevar sanción.



NUEVO REGLAMENTO VUELTAS BONIFICADAS

Durante la Mussara 24H, se otorgarán bonificaciones especiales a los equipos que destaquen en momentos concretos de la prueba. Estas bonificaciones consisten en una vuelta adicional sumada al cómputo final del equipo que consiga el mejor resultado en cada caso.

VUELTAS RÁPIDAS

Durante la primera mitad de la prueba (de 11:00 a 23:00h del sábado), el equipo que marque la mejor vuelta rápida absoluta recibirá una bonificación de +1 vuelta en su clasificación final.

Esta bonificación se aplicará de forma conjunta para todas las categorías (12H y 24H).

Durante la segunda mitad de la prueba (de 23:00h del sábado a 11:00h del domingo), se otorgará una bonificación de +1 vuelta al equipo de la categoría 24H que consiga la mejor vuelta rápida en ese tramo horario.

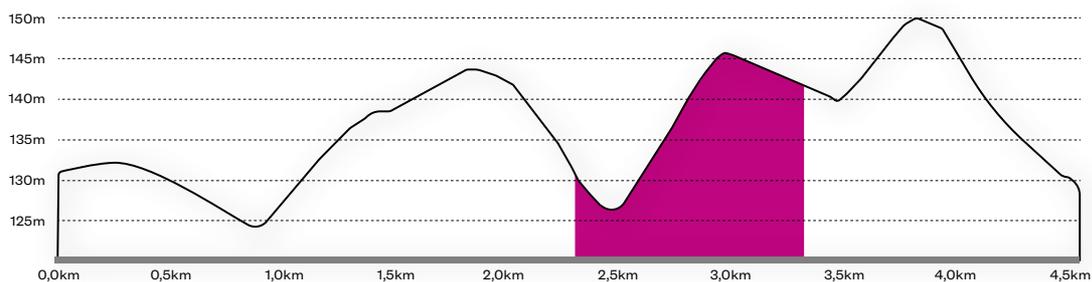
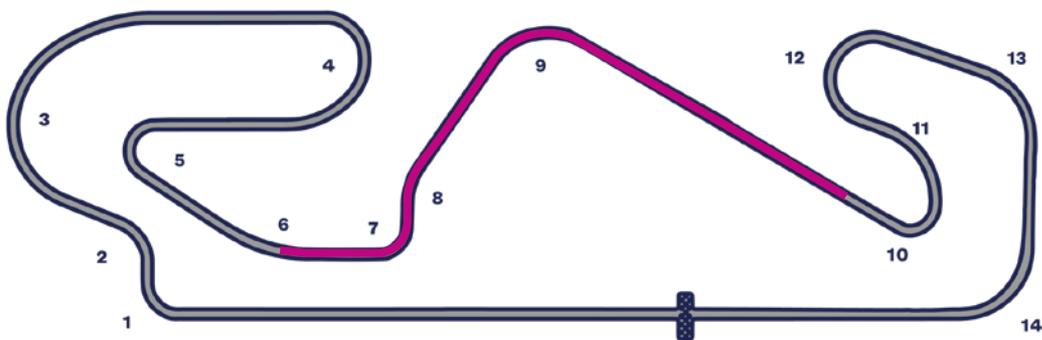
SPRINT BONIFICADO

En la vuelta inmediatamente posterior a las 14:00h del sábado, se disputará un sprint sobre la línea de meta. El primer equipo que cruce la línea en esa vuelta recibirá +1 vuelta bonificada.

SECTOR CRONOMETRADO – SECTOR 3 DEL CIRCUITO

La organización cronometrará los tiempos del Sector 3 del circuito, comprendido entre la curva 6 y la curva 10. El equipo 24H que registre el mejor tiempo en este tramo recibirá +1 vuelta. El sector estará debidamente señalizado con pancartas.

Importante: Todas las bonificaciones se sumarán al total de vueltas final de cada equipo y pueden influir directamente en la clasificación final. Estas bonificaciones, se actualizarán cada hora durante las 24 horas del evento. ¡Estad atentos a estos momentos clave!



MODALIDADES, CATEGORÍAS Y EQUIPOS PARTICIPANTES

En todas las modalidades, si hay al menos 3 equipos inscritos, se establecerán categorías masculina, femenina y mixta.

CATEGORÍAS:

12 horas

Dúo: 2 ciclistas.

T4: 4 ciclistas.

T6: 6 ciclistas.

24 horas

Dúo: 2 ciclistas.

T4: 4 ciclistas.

T6: 6 ciclistas.

T8: 8 ciclistas.

Descubre las categorías conformadas de esta edición,

[AQUÍ](#)



MUSSARA

FOTOP



Este evento merece ser recordado. Por eso, Fotop, la plataforma líder en fotografía deportiva, estará en Mussara 24H capturando vuestros mejores momentos.

¿Todavía no habéis contratado este servicio?

Compra ahora

¡Revivid vuestra experiencia en Mussara 24H con Fotop!

MATERIAL OBLIGATORIO

Deberéis llevar obligatoriamente el siguiente material ofrecido por la organización:

- **Pulsera identificativa**
- **Dorsal en la bicicleta**
- **Chip en el casco**
- **Transporder en el bidón**
- **Luz en el horario establecido en el reglamento**

Además de estos elementos, el material de carrera obligatorio también será:

- **Casco homologado**



Pulseras identificativas

	MUSSARA 24H CIRCUIT DE BARCELONA	323-A		Circuit de Barcelona CATALUNYA	
	MUSSARA 24H CIRCUIT DE BARCELONA	TEAM MANAGER		Circuit de Barcelona CATALUNYA	

IMPORTANTE:

La organización recomienda que cada participante lleve encima material básico de reparación (mancha, cámara de recambio, herramientas...) y nutrición (barrita o gel y bebida).

NORMATIVA DE EQUIPAMIENTO



BICICLETAS

Las bicicletas autorizadas son: bicicleta de carretera, piñón fijo, ciclo-cross, gravel (con un neumático máximo de 700x30c), a la elección de cada equipo y participante.

No están autorizadas: monociclos, bicicletas de contrarreloj 'cabras', bicicletas con acoples que sobresalgan por delante de la línea de manillar, triciclo, bicicletas con ruedas lenticulares o tres palos y cualquier tipo de bicicletas eléctricas. Están permitidas las ruedas de perfil hasta 60mm.

Si la autorización detecta alguna anomalía en alguna de las bicicletas del equipo, la misma organización podrá descalificar al equipo entero.



ILUMINACIÓN DE LA BICICLETA

Es obligatorio llevar en la bicicleta desde las 20:30 h. a las 06:30 h.

Una luz roja, localizada en la parte trasera de la bicicleta (no intermitente). Una linterna o foco de alta potencia en la parte delantera de la bicicleta.

Recomendamos llevar por la noche un chaleco reflectante, se aceptará prendas con elementos reflectantes en las mismas.



SEGURIDAD DE LA BICICLETA (ACCESORIOS)

Está prohibido utilizar cualquier tipo de acople o material que sobresalga de la bicicleta (como guardabarros, timbres, cestos, parillas, etc.) y que pueda ser motivo de accidente o que pueda constituir un peligro en caso de accidente por poder causar heridas a los participantes, según la normativa UCI.

Están incluidos los extensores de manillar (cuernos) o manillares de triatleta que sobresalgan de la línea de manillar.



PADOCK Y APARCAMIENTO DE BICICLETAS

Esta terminante prohibido dejar las bicicletas en pista y en el Pit Lane.

Las bicicletas se deben depositar en el box o paddock que le corresponda a cada equipo o en un sitio predestinado para ellas.





VANGUARDISTA

1. (m. y f.) Persona que va por delante.
Amante de la bici y de la aventura.
Suscriptor de La Vanguardia.

Orgullosos de nuestros más de **150.000** suscriptores,
que aman el deporte.

Súmate a

LA VANGUARDIA

SOLO BICI



AHORA SOLO BICI EN LA WEB DE
/ MUNDO DEPORTIVO /

ENCUENTRA NOVEDADES, PRUEBAS DE BICIS, VIAJES, MECÁNICA Y MUCHO MÁS



MAIN PARTNER



OFFICIAL SPONSORS



HEM3N

OFFICIAL SUPPLIERS



ESCAPA



MEDIA PARTNERS



LA VANGUARDIA

