An aerial photograph of a winding asphalt road through a dense green forest. A motorcycle race is in progress, with numerous riders in colorful gear navigating the curves. The scene is captured from a high angle, showing the road's path and the surrounding trees.

MUSSARA SALOU

18.05.25

UNOS LO LLAMAN
MANUAL DE INSTRUCCIONES,
NOSOTROS LO LLAMAMOS
FACEBOOK

SALOU, CIUDAD DE DEPORTE

Es un honor para mí, como alcalde de Salou, daros la más cordial bienvenida a nuestra ciudad con motivo de la celebración de la Mussara Salou 2025. Nos llena de orgullo acoger, un año más, una de las citas ciclistas más esperadas del calendario, que une deporte, pasión, naturaleza y superación personal en un entorno inmejorable.

Salou, con su clima mediterráneo, sus playas de arena fina y sus espectaculares paisajes, es el escenario ideal para vivir una experiencia deportiva única. Esta prueba no solo representa una gran competición, sino también una gran fiesta del ciclismo que cada vez reúne a más ciclistas y aficionados.

Quiero agradecer a todas las personas y entidades que hacen posible este evento, así como dar las gracias a los participantes por escoger Salou para desafiar sus límites y disfrutar de este reto. Estamos convencidos de que os llevaréis un gran recuerdo de vuestra estancia entre nosotros.

Os invito a disfrutar de todo lo que ofrece Salou: nuestro entorno natural, nuestra gastronomía y, sobre todo, la hospitalidad de nuestra gente.

¡Bienvenidos a Salou y mucha suerte!

Pere Granados i Carrillo

Alcalde de Salou y presidente del Patronato Municipal de Turismo



Salou: vine, gaudeix i explica-ho



FINISHER®

SALUD Y NUTRICIÓN DEPORTIVA



SUPLEMENTACIÓN
NUTRICIONAL OFICIAL

www.finisher.es

MUSSARA



EXPO BIKE

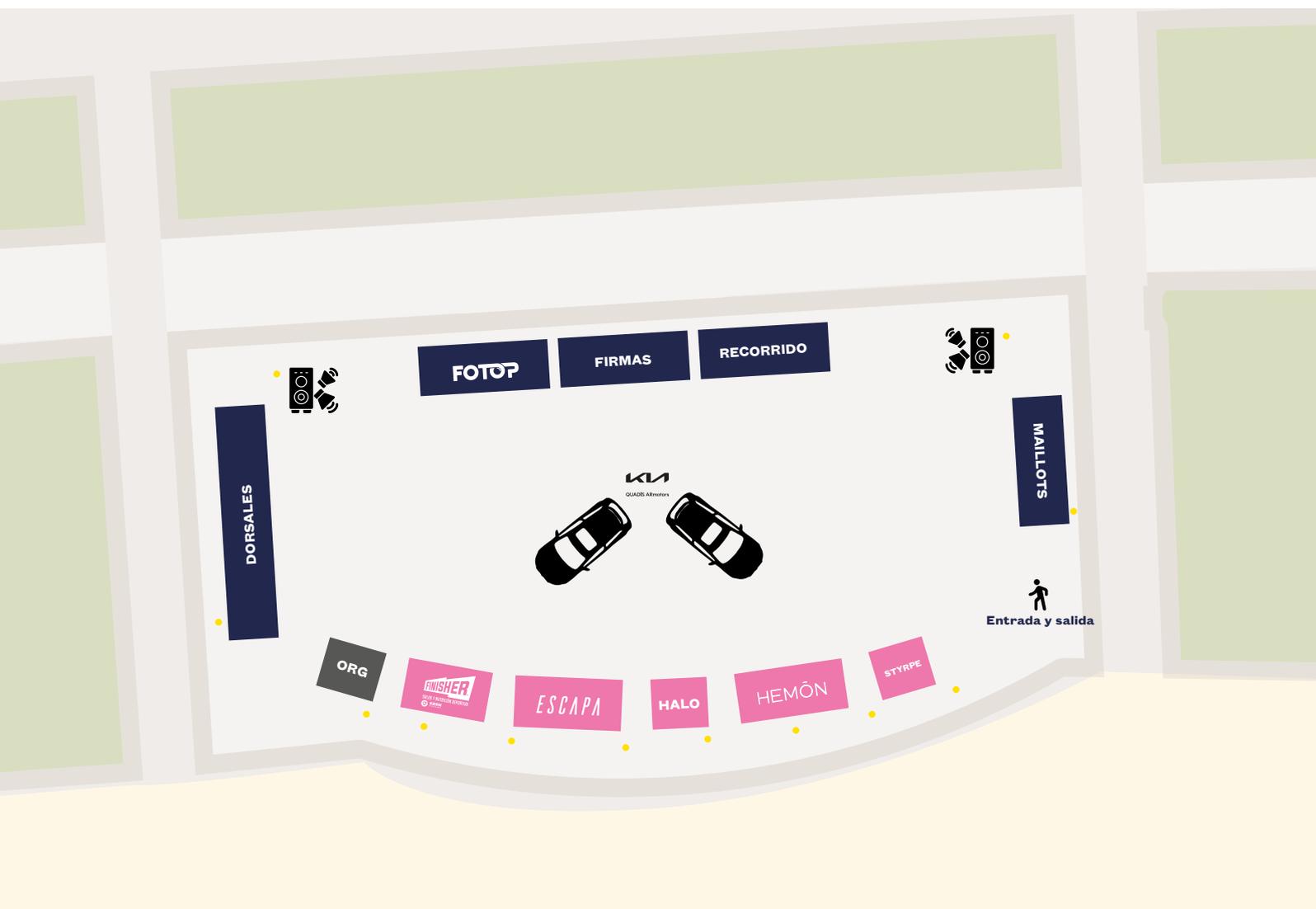
La Expo Bike es el mejor punto de encuentro entre los ciclistas de la Mussara Salou y cualquier apasionado del ciclismo. A lo largo del sábado, podréis conocer las últimas novedades de todos los patrocinadores y colaboradores del evento. Invitad a la familia, amigos o compañeros a la Expo, sin necesidad de que estén inscritos en la cicloturista.

Horario:

Sábado 17/05.
10:00 a 20:00.

Ubicación:

Pl. Comunidades Autónomas, Salou (justo detrás de la estación de autobuses).



¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR MI NÚMERO DE DORSAL?

Te hemos enviado un email con tu número de dorsal. Si no lo has recibido, puedes acceder a él clicando en este [enlace](#).

¿PUEDE RECOGER MI DORSAL OTRA PERSONA?

Sí. La persona que retire el dorsal deberá presentar el DNI (original, fotocopia o foto en el móvil) o justificante de inscripción de la persona interesada.

PROGRAMA

SÁBADO 17 DE MAYO

HORARIO	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
10:00 - 20:00	Expo Bike Recogida de dorsales y bolsa del participante ¡No se entregarán dorsales el mismo día de la prueba! *Excepto miembros del Mussara Club.	Pl. Comunidades Autónomas, Salou.

DOMINGO 18 DE MAYO

HORARIO	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
5:30	Desayuno exclusivo para los alojados en  Blauumar	Hotel oficial Blaumar
6:00 - 6:30	Recogida dorsales Mussara Club	Pl. Comunidades Autónomas, Salou.
6:30	Apertura acceso a cajones de salida (Distancia 205K y 111K)	Paseo Jaume I, Salou.
7:00	Salida Mussara Salou (Distancia 205K y 111K)	Paseo Jaume I, Salou.
7:20	Hora salida último/a participante	Paseo Jaume I, Salou.
10:30	Hora llegada primeros/as participantes (Distancia 111K)	Paseo Jaume I, Salou.
11:00 - 18:00	Servicio de duchas 	Pabellón municipal.
11:00 - 19:00	Pasta Party 	Pl. Comunidades Autónomas, Salou.
12:50	Hora llegada últimos/as participantes (Distancia 111K)	Paseo Jaume I, Salou.
14:00	Hora llegada primeros/as participantes (Distancia 205K)	Paseo Jaume I, Salou.
18:30	Hora llegada últimos/as participantes (Distancia 205K)	Paseo Jaume I, Salou.

MUSSARA SALOU

PINCHA DONDE QUIERAS IR Y TE LLEVAMOS



RECORRIDOS

111km | +1.656m

Descarga tu recorrido
AQUÍ

GPX

VIDEO



205km | +3.250m

Descarga tu recorrido
AQUÍ

GPX

VIDEO

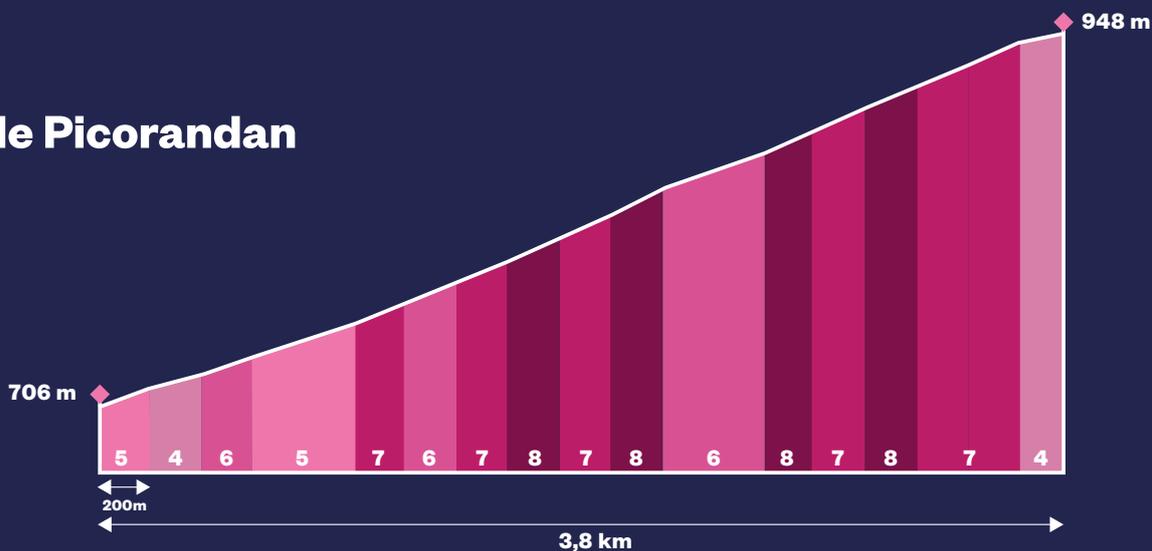
PUERTOS

Coll de La Mussara



Puerto de pendiente constante y sin grandes dificultades. El buen asfalto y las vistas acompañan la subida, destacando un tramo de curvas de 180° antes de que la pendiente se suavice hasta la cima.

Coll de Picorandan



El recorrido discurre por una carretera de montaña estrecha, con curvas y algún tramo donde se cierra el bosque. Una subida con el encanto de su paso por la población de Capafonts.

Coll de Vimbodí a Vilanova de Prades



El Coll de Vimbodí a Vilanova de Prades es un paso de montaña que asciende suavemente durante unos 12 km desde Vimbodí hasta los casi 900 metros de altitud de Vilanova de Prades. La carretera (TV-7004), rodeada de bosque mediterráneo y con vistas a la Sierra de Prades y al Paraje Natural de Poblet, es muy popular entre ciclistas y excursionistas por su entorno tranquilo y paisajístico.

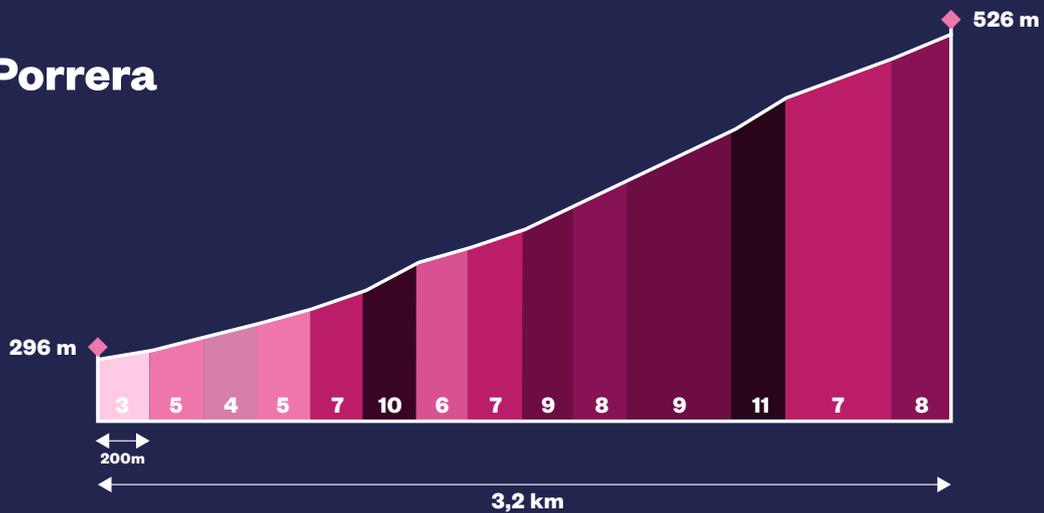
PUERTOS

Crestes de la Llena



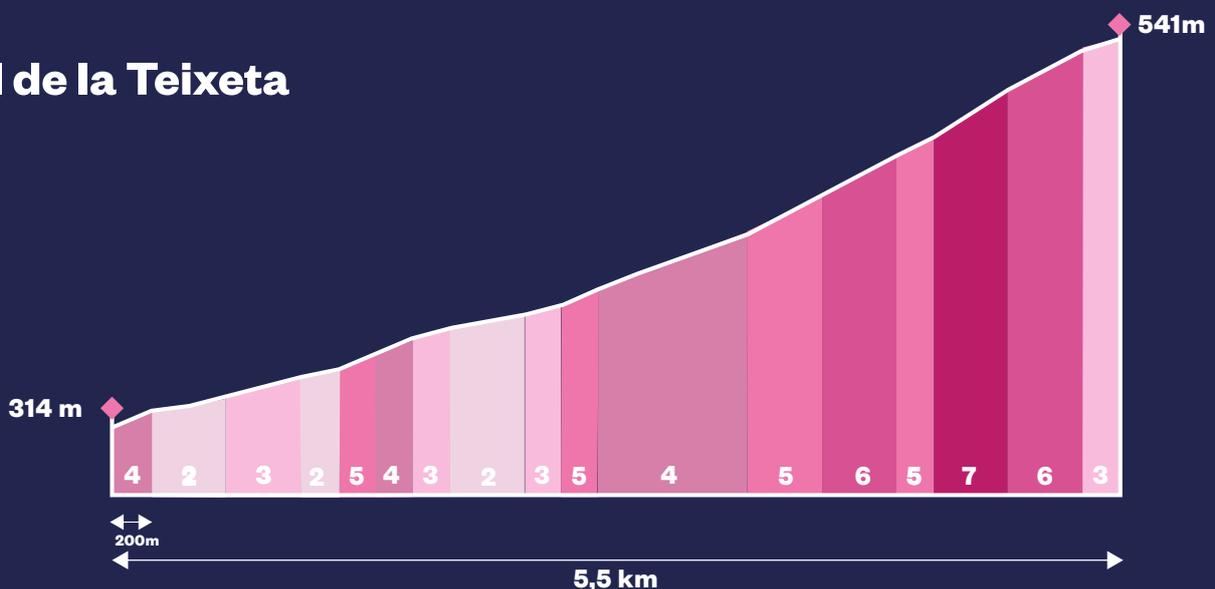
Corto pero intenso, con una pendiente media del 5,6% y rampas de hasta el 8%. Teniendo en cuenta que aún quedan muchos kilómetros hasta la meta, lo mejor es tomárselo con calma y guardar fuerzas para lo que queda.

Coll de Porrera



Completamente envuelto de viñedos, nos impregnará rápidamente del aire que se respira en el Priorat y que tendremos el placer de disfrutar durante mucha parte del recorrido.

Coll de la Teixeta



Será la última ascensión del día para todas las distancias. Un perfil sin grandes rampas pero que debido al cansancio acumulado se hará duro.

SOLO BICI



AHORA SOLO BICI EN LA WEB DE
| MUNDO DEPORTIVO |

ENCUENTRA NOVEDADES, PRUEBAS DE BICIS, VIAJES, MECÁNICA Y MUCHO MÁS



VANGUARDISTA

1. (m. y f.) Persona que va por delante.
Amante de la bici y de la aventura.
Suscriptor de La Vanguardia.

Orgullosos de nuestros más de **150.000** suscriptores,
que aman el deporte.

Súmate a

LA VANGUARDIA

LOS IMPRESCINDIBLES

LOS IMPRESCINDIBLES

Para acceder al cajón de salida, deberéis presentar el siguiente material entregado por la organización:

- Pulsera identificativa.
- Dorsal (ya colocado en el manillar de la bicicleta).
- Maillot oficial Mussara Salou 2025 by Hemón.

Además, no olvidéis el material obligatorio de carrera:

- Casco homologado.
- Teléfono móvil totalmente cargado.



COMPROMISO CON EL ENTORNO

Para minimizar el impacto ambiental del evento, marcad todos vuestros geles, barras y envoltorios desechables con vuestro número de dorsal.

La organización también recomienda llevar:

- Kit básico de reparación (cámara, bomba, multiherramienta...).
- Nutrición para la ruta (barras, geles, agua, isotónico...).

Y ESTO ES TODO LO QUE OS REGALAMOS

Con la inscripción recibiréis un Welcome Pack completo que incluye:

- Productos de nuestros patrocinadores.
- Maillot oficial Mussara Salou 2025 by Hemón.

SABEMOS QUE CUMPLIRÉIS VUESTRO OBJETIVO

La meta de la Mussara Salou estará situada en el mismo punto que la salida: el Paseo Jaume I. Al llegar a Salou, recordad seguir respetando todas las normas de circulación.

Una vez crucéis la línea de meta, os estarán esperando:

- Medalla de finisher.
- Parking de bicicletas vigilado.
- Pasta Party para recuperar energías.
-

IMPORTANTE: Para acceder al aparcamiento de bicicletas, deberás llevar el dorsal bien visible en tu bici y la pulsera identificativa en tu muñeca. Sin estos dos elementos, no podrás dejar tu bici

HEMŌN

HIGH PERFORMANCE. BEYOND LIMITS



COMPRA ONLINE

www.hemoncc.com

MUSSARA BY HEMÓN



Calcetín
Edición Limitada MUSSARA



Baselayer
Edición Limitada MUSSARA



Maillot
Edición Limitada MUSSARA



Tshirt
Edición Limitada MUSSARA

¡Cómpralo en la Expo Bike!

MUSSARA

FOTOP

Este evento merece ser recordado. Por eso, Fotop, la plataforma líder en fotografía deportiva, estará en Mussara Salou capturando vuestros mejores momentos.

¿Todavía no habéis contratado este servicio?

Compra ahora

¡Revivid vuestra experiencia en Mussara Salou con Fotop!

SERVICIOS



AVITUALLAMIENTOS

2- recorrido corto
5 - recorrido largo



ASISTENCIA MECÁNICA EN RUTA Y EN 2 PUNTOS FIJOS



PASTA PARTY



ATENCIÓN MÉDICA EN RUTA Y HOSPITAL DE CAMPAÑA EN META



SERVICIO DE RETIRADOS EN RUTA



DUCHAS



SEGURO DE ACCIDENTES



AMPLIO DISPOSITIVO DE SEGURIDAD



PARKING BICIS VIGILADO EN META



FOTOGRAFÍA GRATIS CON TU DORSAL EN LA EXPO BIKE **FOTOP**



ESCAPA

www.escapa.com



Bike life is better



RESPECTO DEL MEDIO AMBIENTE

Desde la obtención del sello sostenible EVENTSOST, desde Mussara continuamos reafirmando nuestro compromiso con el respeto al medioambiente, la comunidad y la promoción de prácticas responsables en la organización de nuestros eventos.

Este sello certifica que todos nuestros eventos cumplen con estrictos estándares de sostenibilidad, lo que refleja nuestro esfuerzo continuo por reducir el impacto ambiental de nuestras actividades.

Entre las principales medidas que implementamos para garantizar este compromiso, se incluyen las siguientes:

- Separación selectiva de residuos en todos los puntos de avituallamiento y áreas del evento, para asegurar su posterior reciclaje.
- Uso de materiales con bajo impacto medioambiental en la decoración y ambientación de los eventos, minimizando el consumo de recursos naturales.
- Medición y compensación de nuestra huella de carbono, mediante la implementación de acciones que contrarresten las emisiones generadas por nuestras actividades.
- Preferencia por proveedores locales, con el objetivo de reducir las emisiones asociadas al transporte y apoyar la economía local.
- Garantizar la accesibilidad de todos los participantes, promoviendo un evento inclusivo y sin barreras.

Parte de estas medidas no serán posibles sin vuestra ayuda. Por ejemplo, usando los contenedores situados en los avituallamientos para tirar envases, envoltorios o restos de comida y no arrojando nada a la carretera durante el recorrido.

Es importante destacar que la efectividad de estas acciones depende también de la colaboración de todos los participantes. Por ello, pedimos que utilicen los contenedores de residuos ubicados en los avituallamientos para desechar envases, envoltorios o restos de comida, y que eviten arrojar cualquier tipo de basura en el recorrido.

IMPORTANTE: Para asegurar el cumplimiento de estas medidas, debéis marcar vuestros geles, barritas energéticas y demás envoltorios desechables con el número de vuestro dorsal. La organización llevará a cabo controles aleatorios a lo largo del evento para verificar que se sigan estas directrices.



eventsost

¡Tu nuevo Kia te espera al llegar a meta!

Presenta tu dorsal de La Mussara en nuestros concesionarios y disfruta de **500€ de descuento** en la compra de cualquier vehículo.



QUADIS ARmotors



www.quadisarmotors.es

*Aplicable para participantes y familiares directos solo en tiendas QUADIS ARmotors y en pedidos realizados antes del 30 de junio de 2025. Promoción válida para vehículos nuevos, seminuevos y KM0. En caso de no disponer del dorsal se aceptará como justificante de participación a La Mussara Salou 2025 el email de confirmación de inscripción.

NORMATIVA EN CARRERA

Mussara Salou es una marcha cicloturista de carácter no competitivo. El tráfico estará controlado, pero abierto, lo que obliga a los participantes a respetar las normas vigentes de circulación, así como la señalización de tráfico y circular siempre por la derecha. En caso de accidente o abandono:

Paso 1. El participante debe llamar con su teléfono móvil a uno de los teléfonos de asistencia que figuran en el dorsal o en la pulsera identificativa. En la llamada debe indicar su posición y el motivo de la retirada.

Paso 2. La organización informará al participante de cuál es el vehículo más cercano y cuánto tiempo deberá esperar hasta ser recogido/atendido.

Paso 3. En función del horario y el punto kilométrico, el vehículo que recoja al participante le llevará hasta un punto de encuentro, que coincidirá con un avituallamiento o bien hasta la salida en Salou.

Si en la zona donde se decide abandonar no hay cobertura telefónica, el participante deberá esperar a que el coche escoba pase y le recoja. Existe un vehículo escoba en cada tramo de 40 kilómetros que irá circulando en ambos sentidos para poder 'barrer' cada segmento y así poder recoger cuanto antes a un participante incomunicado.

CONSEJOS PARA LA MARCHA

RECOGIDA DE MATERIAL PARA EL PARTICIPANTE:

Revisad que tenéis todo el material necesario para la marcha, sobre todo el obligatorio: Dorsal, pulsera identificativa y maillot de la prueba.

DORSAL:

El dorsal se coloca en la parte frontal de la bicicleta, atado al manillar con bridas de forma que quede visible en todo momento durante el transcurso de la marcha. La correcta colocación del dorsal será imprescindible para poder tener acceso a todas las fotos de Fotop.

PULSERA:

En todo momento debéis llevar colocada la pulsera de emergencia y disponer de teléfono móvil. Sin ella, no podréis obtener ningún servicio ofrecido por la organización (avituallamiento, pasta party, boxes, medalla finisher, etc.).

MAREA ROSA:

Una de las características principales de la Mussara es su 'MAREA ROSA', por eso vestir el maillot es indispensable. Por eso y porque las fotos con el nuevo maillot quedarán espectaculares!

MARCHA CICLOTURISTA:

Recuerda que Mussara Salou es una marcha cicloturista. El tráfico estará controlado, pero abierto. Tenéis que respetar la normativa de circulación.

IMPORTANTE: CIRCULAR POR LA DERECHA DURANTE TODO EL TRANSCURSO DE LA MARCHA.

RECORDAD: Aunque habrá diferentes puntos de avituallamiento y asistencia mecánica a lo largo del recorrido, la organización recomienda que cada participante lleve encima material básico de reparación (mancha, cámara de recambio, herramientas...) y nutrición (barritas, geles y bebida al inicio).

Del 7 al 25 de mayo

**Compite con tus tiempos
en la Mussara Salou en
nuestras batallas virtuales.**

Disfruta también de la batalla y la misión previas.



TOTEEMI
Tu esfuerzo
tiene recompensa



MUSSARA SALOU

12:08:50



MAIN PARTNER



OFFICIAL SPONSORS



HEMÓN

MEDIA PARTNERS



INSTITUCIONAL



OFFICIAL SUPPLIERS



ESCAPA

