



MUSSARA
DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

20 ABRIL 2024



RACEBOOK

BIENVENIDOS

Y casi sin darnos cuenta ya estamos otra vez aquí. Este año 2024 es muy especial para la familia Mussara: **cumplimos 10 años** desde aquella primera prueba en Reus. En nuestro décimo aniversario arrancamos el calendario de cicloturistas donde lo acabamos el año pasado: en Donostia.

Un año que nos llevará por grandes ciudades, como Salou, Barcelona, Madrid y San Sebastián. Cuatro eventos, que ahora, más que nunca, están diseñado para cualquier tipo de ciclista. Un calendario que hace suyo ese #ciclismosincondiciones que es seña de identidad de Mussara.

Para quien ya hayáis participado en años anteriores, el recorrido os resultará familiar, aunque ya sabéis que rodar en Euskadi significa que cualquier carretera, cualquier puerto y cualquier tramo sobre la bicicleta es siempre diferente y especial.

Con un recorrido de 148 km y 2.840 metros de desnivel positivo acumulado, esta marcha está pensada para quien quiera disfrutar del entorno: de sus paisajes verdes, de la compañía y del saber estar de los ciclistas en País Vasco. La ubicación de la Expo, de la salida y de la llegada será, en esta edición, en el interior del Reale Arena, un estadio que viene de saborear la Champions en los últimos meses.

El recorrido transcurre muy próximo a diferentes parques naturales, como son el de Peñas de Aia, el parque natural de Aralar, mítica zona ciclista y una de las áreas montañosas más importantes de Euskadi, y en el último tramo llegaremos al parque natural de Pagoeta.

La principal novedad de esta edición es la fecha. Tanto el mes como el día, hacen de esta **MUSSARA DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN un evento ideal para disfrutar de todo lo que va más allá del ciclismo**. Te permitirá vivir en primera persona la gastronomía guipuzcoana, con los pintxos de lo Viejo como principal reclamo; la cultura del País Vasco y sus entornos naturales de playas y bosques.

En MUSSARA DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN, cada uno de vosotros es parte fundamental de una comunidad apasionada por el ciclismo. Ya sea por pedalear en cabeza del pelotón, por el desafío personal o por simple amor a la bicicleta, os animamos a disfrutar cada momento de esta experiencia única. Una marcha en la que rodarás y te apoyarás en otros locos del ciclismo como tú.

Finalmente, queremos expresar nuestro agradecimiento a todos los participantes, voluntarios y patrocinadores que hacen posible este evento. Sin su dedicación y apoyo, esta jornada ciclista no sería lo que es.

Esperamos que MUSSARA DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN sea **una experiencia inolvidable para todos vosotros**.

Bienvenidos a la Klasika de Mussara. Bienvenido a las #RaícesCiclistas



ONGI ETORRI

Eta ia konturatu gabe, hemen gaude berriro. 2024. urtea oso berezia da Mussara familiarentzat: **10 urte betetzen ditugu** Reuseko lehen proba hartatik. Gure hamargarren urteurrenean, zikloturisten egutegia hasten dugu, non amaitu genuen iaz: Donostian.

Urte honetan hiri handietara eramango dugu Mussara proiektua, hala nola Salou, Bartzelona, Madril eta Donostiara. Lau ekitaldi, orain inoiz baino gehiago, edozein txirrindulari motarentzat diseinatuta daudenak. Egutegi honek, berea egiten du Mussararen bereizgarri den #ciclismosincondiciones hori.

Aurreko urteetan parte hartu duzuenarentzat, ezaguna egingo zaizue ibilbidea, nahiz eta badakizuen Euskadin bizikletan ibiltzea beti desberdina eta berezia dela.

148 kilometroko ibilbidea eta 2.840 metroko desnibel positiboekin, ibilaldi hau inguruneaz gozatu nahi duenarentzat pentsatuta dago: bere paisaia berdeez, konpainiaz eta Euskal txirrindularien jakinduriaz. Expoaren, irteeraren eta helmugaren kokapena, edizio honetan, Reale Arenan izango da, azken hilabeteetan Txapeldunen Liga dastatzetik datorren estadioan.

Ibilbidea parke natural ezberdinetatik oso gertu dago: Aiako Harria eta bizikleta gune mitikoa den Aralarko parke naturala, Euskadiko gune menditsu garrantzitsuenetako bat. Azken zatian Pagoetako parke naturalera iritsiko gara.

Edizio honetako nobedade nagusia data da. Bai apirila, bai larunbata delako **MUSSARA DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN hau, txirrindularitza kanpoan dagoen elementu asko gozatzeko ekitaldi ezin hobea izango da**. Euskal gastronomia lehen pertsonan bizitzeko aukera emango dizu, Alde Zaharraren pintxoak erakargarri nagusi direla; Euskal Herriko kultura eta bere hondartza eta baso inguru naturalekin

MUSSARA DONOSTIA-SAN SEBASTIÁNen, zuetako bakoitza txirrindularitzarekiko zaletasuna duen komunitate baten funtsezko zatia da. Tropelaren buruan egoteagatik, erronka pertsonalagatik edo bizikletarekiko maitasun hutsagatik, une oro esperientzia paregabe honetaz gozatzera animatzen zaituztegu. Ibilaldi horretan, zu bezalako beste txirrindularitza ero batzuekin konpartituko duzu.

Azkenik, gure esker ona adierazi nahi diegu ekitaldi hau posible egiten duten parte-hartzaile, boluntario eta babesle guztiei. Bere dedikazio eta laguntzarik gabe, txirrindularitza jardunaldi hau ez litzateke posible izango. MUSSARA DONOSTIA zuentzat, guztiontzat, **esperientzia ahazteztina izatea espero dugu**.

Ongi etorri Mussarako Klasikara #TxirrindularitzarenSustraiak





FINISHER®

SALUD Y NUTRICIÓN DEPORTIVA



SUPLEMENTACIÓN
NUTRICIONAL OFICIAL

www.finisher.es

MUSSARA



ONGI ETORRI_REALE ARENA

Los interiores del Reale Arena os recibirán el viernes 19 de abril para hacer la entrega de dorsales y bolsa del corredor. Un estadio 'champions' que será el lugar donde también os recibiremos una vez terminéis la marcha para que podáis dejar vuestra bicicleta en un parking vigilado y celebrar el tradicional 'la pasta party'.

El sábado, al acabar la marcha, dispondréis además de duchas, en el interior del Velódromo Antonio Elorza.

Apiririlaren 19an, ostirala Reale Arenaren barrukaldeak, hartuko zaituzte parte hartzaileen dortsalak eta poltsa jasotzeko. Txapeldunen Ligako estadio bat non ere hartuko zaituztegu martxa amaitutakoan, zaindutako aparkaleku batean bizikleta utz dezazuen eta ohiko 'pasta party' ospa dezazuen.

Larunbatean, martxa amaitzean, dutxak ere izango dituzue Antonio Elorza Belodromoaren barruan.

HORARIO ENTREGA DORSALES:

Viernes 19 de abril : 12:30h a 21:30

Sábado 20 de abril: 6:30 a 7:30h

Dirección:

PARKING REALE ARENA

Paseo de Anoeta, 7, 20014

Donostia – San Sebastián, Gipuzkoa

DORTSALAK BANATZEKO ORDUTEGIA:

Apirilak 19, ostirala 12:30etatik 21:30etara

Apirilak 20, larunbata 6:30etatik 7:30etara

Helbidea:

PARKING REALE ARENA

Anoeta pasealekua 7, 20014 Donostia-San Sebastian,

Gipuzkoa



¿CÓMO PUEDO SABER MI DORSAL?

Desde la organización te hemos enviado un e-mail con tu número de dorsal. Si no lo has recibido, no te preocupes, en la recogida de dorsales podrás verificar cuál es el tuyo. También puedes acceder a él en este [enlace](#)

¿PUEDE OTRA PERSONA RECOGER EL DORSAL EN MI NOMBRE?

No hay ningún problema, siempre que lleve toda la documentación necesaria:

- Fotocopia DNI del participante.
- Justificante de inscripción.

NOLA JAKIN DEZAKET NIRE DORTSALA?

Antolatzaileek mezu elektronikoko bat bidali dizugu zure dortsal zenbakiarekin. Jaso ez baduzu, ez kezkatu, dortsalak jasotzerakoan zurea zein den egiaztatu ahal izango duzu. Hemen ere sar zaitezke [esteka](#)

BESTE PERTSONA BATEK JASO AL DEZAKE DORTSALA NIRE IZENEAN?

Ez dago arazorik, baldin eta beharrezko dokumentazio guztia badarama.

- Parte-hartzailearen NANaren fotokopia.
- Inskripzioaren egiaztagiria.



FASHION | PASSION | CYCLING



atika-sport.com



PROGRAMA

VIERNES 19 DE ABRIL

HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR
12:30 - 21:30	EXPOBIKE. RECOGIDA DORSALES + MAILLOT	PARKING REALE ARENA

SÁBADO 20 DE ABRIL

HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR
6:30 - 7:30	RECOGIDA DORSALES + MAILLOT	PARKING REALE ARENA
7:30	APERTURA CAJONES	EXPLANADA REALE ARENA
8:00	SALIDA	EXPLANADA REALE ARENA
13:20	LLEGADA PRIMER PARTICIPANTE	EXPLANADA REALE ARENA
15:00	LLEGADA ÚLTIMO PARTICIPANTE	EXPLANADA REALE ARENA
13:15 - 17:00	PASTA PARTY + PARKING BICICLETAS	PARKING REALE ARENA
13:15 - 17:00	DUCHAS	BPXport RIBERAS C/ PABLO GOROSABEL 3





MUSSARA

DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

EGITARUA

APIRILAK 19 OSTIRALA

ORDUTEGIA

JARDUERA

KOKAPENA

12:30 - 21:30

EXPOBIKE. DORTSALA - MIALLOTA BILKETA

PARKING REALE ARENA

APIRILAK 20 LARUNBATA

ORDUTEGIA

JARDUERA

KOKAPENA

6:30 - 7:30

DORTSALA - MIALLOTA BILKETA

PARKING REALE ARENA

7:30

KAXOIEN IREKITZEA

REALE ARENA zabalgunea

8:00

IRTEERA

REALE ARENA zabalgunea

13:20

LEHEN PARTE-HARTZAILEAREN HELMUGARATZEA

REALE ARENA zabalgunea

15:00

AZKEN PARTE-HARTZAILEAREN HELMUGARATZEA

REALE ARENA zabalgunea

13:15 - 17:00

PASTA PARTY + BIZIKLETARAKO PARKINA

PARKING REALE ARENA

13:15 - 17:00

DUTXAK

BPXport RIBERAS
PABLO GOROSABEL 3 KALEA



¿Brindar

sin alcohol?

Ahora puedes



Gran sabor,
0.0 alcohol

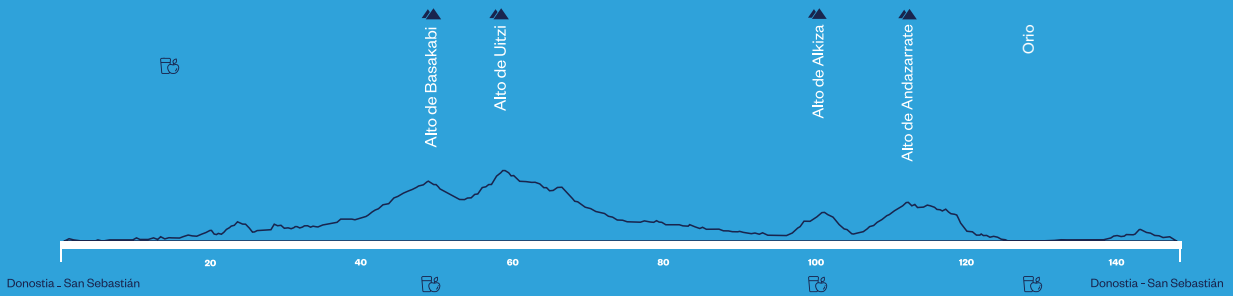


MUSSARA

DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

RECORRIDO / IBILBIDEA

Distancia / Distantzia: 148k / Desnivel acumulado: +2.840 m.



Descárgate tu recorrido
AQUÍ

GPX

Video 3D





LOS PUERTOS

Puerto de Basakabi 14,8 km / 559+ / 3,6%

La subida propiamente dicha empieza en Goizueta, en el frontón a la salida del pueblo.

Se puede dividir en tres partes: la primera hasta el puente que cruza el Urumea (km 5) provocando un pequeño salto de agua. Aquí el tramo más duro está al comienzo, en el primer kilómetro, donde se alcanza un 7-8%, y ya hasta el puente una subida constante pero no excesiva, que concluye con una pequeña bajada antes del mismo.

La segunda parte nos lleva hasta el km 10 donde está situada una pequeña Central Eléctrica en la que se halla el tramo más duro de esta segunda parte: se empieza desde el puente con una subida que nos lleva hasta una mina abandonada, donde la pendiente ya se empieza a notar y se suceden las rampas entre el 7 y 10% con descansos hasta llegar a la Central.

El tercer tramo, hasta la cumbre, es el más duro de la subida donde se suceden tramos 6-7-8 % hasta el último kilómetro, donde ya se ven los aerogeneradores al fondo, que indican el final de la ascensión. En este último kilómetro es donde está el tramo más duro, una pequeña rampa al 10% que nos deja en lo más alto, punto del primer avituallamiento de la marcha.

Puerto de Uitzu 4,7 km / 311+ / 6,5%

Corto pero intenso, con una pendiente media del 6,5% y rampas de hasta el 7%. Teniendo en cuenta que aún quedan muchos kilómetros hasta la meta, lo mejor es tomárselo con calma y guardar fuerzas para lo que queda.

Puerto de Alkiza 4,55 km / 275+ / 6%

Aunque no presenta mayores dificultades, ya que apenas se asoma a un 10% de pendiente mediado el primer kilómetro, sí que tiene dos tramos de cierta exigencia, con km y medio cada uno, y una pendiente constante de entre el 7% y 8%. Una vez coronado el puerto, tendremos el segundo avituallamiento de la jornada.

Puerto de Andazarrate 5,9 km / 335+ / 5,6%

Último puerto de la marcha. Se mantiene muy constante con una media por debajo del 6%. Esto nos permitirá, siempre que alguien no se empeñe en lo contrario, de ir disfrutando de un agradable paisaje, típicamente vasco, salpicado de caseríos, verdes praderas y bosque.





MENDATEAK

Basakabi mendatea 14,8 km / 559+ / % 3,6

Igoera bera Goizuetan hasten da, frontoian, herritik irtetzerakoan .Hiru zatitan bana daiteke: lehenengoa Urumea ibaia zeharkatzen duen zubiraino (5. km), ur-jauzi txiki bat eraginez. Hemen, zatirik gogorrena hasieran dago, lehen kilometroan (% 7-8), eta zubiraino etengabeko igoera, baina ez gehiegizkoa, jaitsiera txiki batekin amaitzen dena.

Bigarren zatiak 10. km-ra garamatza. Bertan dago zentral elektriko txiki bat, eta bertan dago bigarren zati honetako zatirik gogorrena: zubitik hasten da igoera batekin, eta meategi abandonatu bateraino eramango gaitu. Hor, malda nabaritzen hasten da, eta % 7 eta % 10 arteko arrapalak daude, atsedendiekin, zentralera iritsi arte.

Hirugarren zatia, gailurreraino, igoerako zatirik gogorrena da. Bertan, % 6-7-8ko tarteak daude azken kilometro-raino. Atzean dauden aerosorgailuak ikusten dira, igoeraren amaiera adierazten dutenak. Azken kilometro horretan dago tarterik gogorrena, % 10eko arrapala txiki bat, goi-goian uzten gaituena, ibilaldiaren lehen hornidura puntuan.

Uitzi mendatea 4,7 km / 311+ / % 6,5

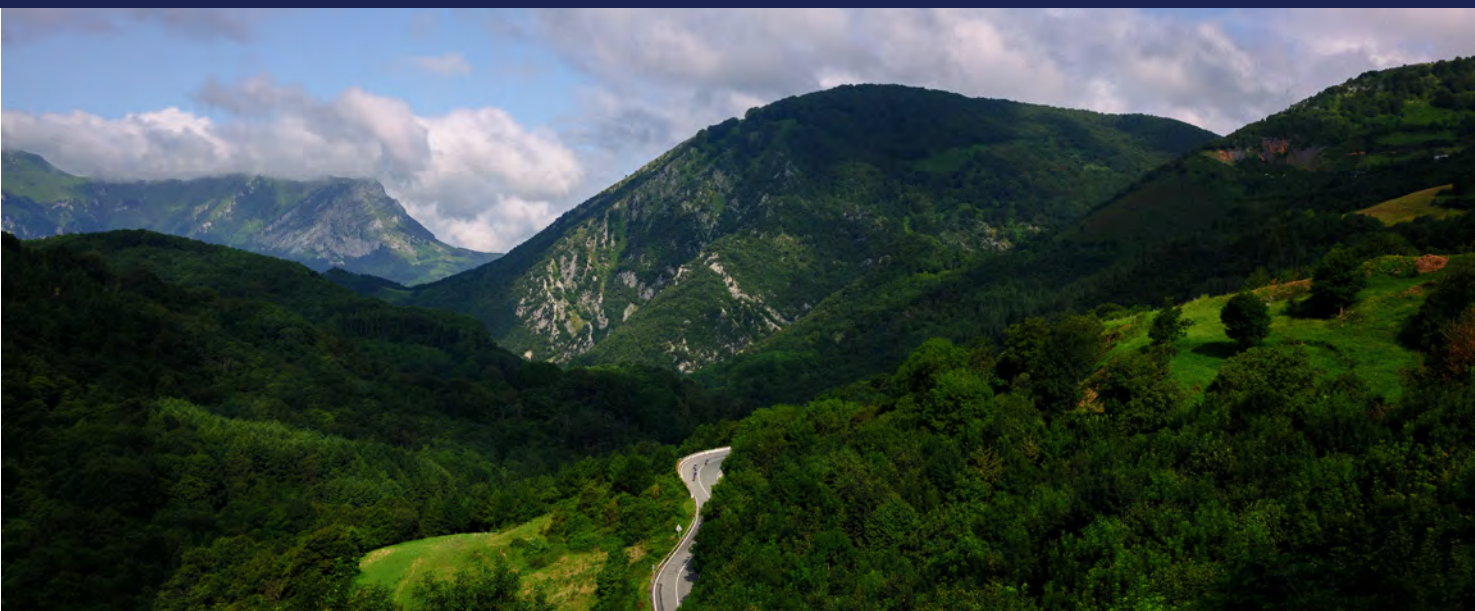
Laburra baina bizia, % 6,5eko batez besteko malda eta % 7rainoko arrapalak. Helmugaraino kilometro asko geratzen direla kontuan hartuta, onena lasai hartzea eta geratzen denerako indarrak gordetzea da.

Alkiza mendatea 4,55 km / 275+ / % 6

Zailtasun handirik ez badu ere, lehen kilometroan % 10eko malda gogorra gaintu beharko duzu. Gainera, bi zati zorrotz ditu, bakoitza kilometro eta erdikoa, eta % 7 eta % 8 arteko aldapa konstantean. Behin mendatea koroatuta, eguneko bigarren hornidura puntua izango dugu.

Andazarrate mendatea 5,9 km / 335+ / % 5,6

Ibilaldiaren azken mendatea. Oso konstante mantentzen da, % 6tik beherako batez bestekoarekin. Horrek aukera emango digu euskal paisaiatz, baserriz, belardi berdeez eta basoz zipriztinduta atseginez gozatzeko.



SOLO BICI



AHORA SOLO BICI EN LA WEB DE
| MUNDO DEPORTIVO |

ENCUENTRA NOVEDADES, PRUEBAS DE BICIS, VIAJES, MECÁNICA Y MUCHO MÁS



RUTÓMETRO 148K

KM	LUGAR	SERVICIOS	1º CORREDOR 30 KM / H	ÚLTIMO CORREDOR 20 KM / H
0,0	Donosti		08:00	08:00
4,00	Martutene		08:08	08:12
5,70	Astigarraga		08:11	08:17
8,50	Hermani		08:17	08:25
13,00	Fagollaga		08:26	08:39
14,00	Ereñozu		08:28	08:42
33,00	Goizueta		09:06	09:39
40,00	Inicio Basakabi		09:20	10:00
47,50	Final Basakabi		09:35	10:22
53,00	Leiza	Hora de corte 10:30	09:46	10:30
60,00	Uizi		10:24	11:00
64,80	Lekumberri		10:24	11:14
70,00	Azpiroz		10:34	11:30
73,90	Betelu		10:42	11:41
76,60	Arribe		10:48	11:49
93,00	Tolosa		11:20	12:39
96,00	Anoeta		11:26	12:48
100,60	Alkiza		11:36	13:01
105,80	Asteasu		11:45	13:17
112,00	Andazarrate		12:20	13:36
123,50	Andatza		12:43	14:10
128,00	Orio		12:52	14:24
135,00	Aginaga		13:06	14:45
142,30	Galarreta		13:21	15:06
148,00	Donosti		13:26	15:15

- El servicio mecánico de este año consistirá en 3 vehículos móviles, en los que dispondréis de todo tipo de recambios. La mano de obra es gratuita, pero el material lo tendrá que abonar cada participante.
- Aurtengo zerbitzu mekanikoa 3 ibilgailuk osatuko dute, eta mota guztietako ordeko piezak izango dituzue. Eskulana doakoa da, baina materiala partehartzaile bakoitzak ordaindu beharko du.

¡IMPORTANTE!

Por normativa, no puede haber diferencia entra la cabeza y la cola de más de 1h.

En cada avituallamiento se realizarán reagrupamientos de unos 15min aproximadamente en cabeza de marcha.

GARRANTZITSUA!

Araudiaren arabera, ezin da ordu bat baino gehiagoko aldea egon martxaren burua eta azkenengo parte hartzailearen artean.

Hornidura puntu bakoitzean 15' minutuko berrelkartzeak egingo dira martxaren buruan.

MUSSARA 2024

CARRETERA



SALOU

26 MAYO

3 recorridos

205km | 3.080m+
148km | 2.320m+
110km | 1.590m+

RESISTENCIA



24H

13-14 JULIO

24H

Equipos de 2 - 4 - 6 - 8

12H

Equipos de 2 - 4 - 6

CARRETERA



VILLANUEVA
DEL PARDILLO

29 SEPTIEMBRE

2 recorridos

153km | 2.500m+
93km | 1.270m+

¡DESCUBRE TU PRÓXIMO RETO!

Porque
quieres

sentir, vivir y vibrar
con el deporte

LA VANGUARDIA



MATERIAL OBLIGATORIO



En la entrada al cajón de salida, el participante tendrá que mostrar el siguiente material ofrecido por la organización:

- Maillot Mussara Donostia – San Sebastián 2024 by Atika
- Pulsera identificativa
- Dorsal en la bicicleta

Además de estos elementos, el material de carrera obligatorio también será:

- Casco homologado
- Teléfono móvil cargado

IMPORTANTE: Con el fin de generar un mínimo impacto ambiental, los participantes deben marcar sus gels, barras y demás envoltorios desechables con el número de su dorsal. La organización recomienda que cada participante lleve encima material básico de reparación (mancha, cámara de recambio, herramientas...) y nutrición (barra o gel y bebida al inicio).

NAHITAEZKO MATERIALA



Kaxoiaren sarreran, parte-hartzaileak antolatzaileek eskainitako material hau erakutsi beharko du:

- **Mussara Donostia – San Sebastian 2024 by Atika maillota**
- **Eskumuturreko Identifikazioa**
- **Bizikletako dortsala**

Elementu horiez gain, honako hauek ere nahitaezkoak dira:

- **Kasko homologatua**
- **Telefono mugikorra**

GARRANTZITSUA: Ahalik eta ingurumen-inpaktu txikiena sortzeko, parte-hartzaileen gelak, barra energetikoak eta gainerako bilgarriak, dorsalaren zenbakiarekin markatuak egon beharko dira. Antolakuntza gomendatzen du parte-hartzaile bakoitzak oinarrizko konponketa-materiala (ordezko kamerak, konpontzeko tresnak...) eta nutrizioa (barra energetikoan, gelak eta edaria) eramatea ginean hasieratik



SPORTOGRAF

Photography for the love of Sport

Haz que tu Mussara sea inolvidable...¡con las fotos de Sportograf!

Este año estamos encantados de tener a nuestro lado a Sportograf, un servicio fotográfico profesional para capturar tus mejores momentos. Sus fotógrafos estarán a lo largo del recorrido para que este día sea inolvidable.

Te esperan muchas fotos espectaculares, que podrás comprar después del evento.

Ahora mismo puedes registrarte en sportograf.com y recibirás una notificación en cuanto las fotos estén disponibles!

Official photoservice de Mussara 2024



MERCHANDISING  **ATIKA** x MUSSARA



Encuentra esto y mucho más en el stand de Atika. También lo podrás adquirir a través del e-commerce de Atika. Aurkitu hau eta Askoz gehiago Atikaren Standean. Atikako e-commerce-aren bidezere eskuratu ahal izango duzu



RECOVER LIKE A PRO TOUR RIDER



www.compressport.com

**WHEREVER YOU RACE,
WE SUPPORT YOU.**

CONSEJOS PARA LA MARCHA

RECOGIDA DE MATERIAL PARA EL PARTICIPANTE:

Revisa que tienes todo el material necesario para la marcha, sobre todo el obligatorio: PULSERA IDENTIFICATIVA MAILLOT + CASCO + TELÉFONO y DORSAL.

DORSAL:

El dorsal se coloca en la parte frontal de la bicicleta, atado al manillar con bridas de forma que quede visible en todo momento durante el transcurso de la marcha. La visibilidad del número es importante para poder aparecer en las fotos oficiales del evento (Sportograf).

PULSERA:

En todo momento debes llevar colocada la pulsera de emergencia y disponer de teléfono móvil. Sin ella, no podrás obtener ningún servicio ofrecido por la organización (avituallamiento, pasta party, parking de bicis, regalo finisher).

LA TRADICIÓN DE LA MAREA AZUL:

Una de las características principales de la Mussara es su original 'MAREA ROSA', por eso vestir el maillot es indispensable. Nuestro objetivo es que en unos años la MAREA AZUL sea otro símbolo del ciclismo y tradición. ¡Por eso y porque las fotos que podrás adquirir con Sportograf con el maillot quedarán espectaculares!

MARCHA CICLOTURISTA:

Recuerda que Mussara Donostia – San Sebastián es una marcha cicloturista. El tráfico estará controlado, pero abierto. Debes respetar la normativa de circulación.

IMPORTANTE: CIRCULAR POR LA DERECHA DURANTE TODO EL TRANCURSO DE LA MARCHA.

RECUERDA:

Aunque habrá diferentes puntos de avituallamiento y asistencia mecánica a lo largo del recorrido, la organización recomienda que cada participante lleve encima material básico de reparación (mancha, cámara de recambio, herramientas...) y nutrición (barrita o gel y bebida al inicio).



MARTXARAKO AHOLKUAK

PARTE-HARTZAILEAREN MATERIAL BILTZEA:

Begiratu martxarako behar duzun material guztia duzula, batez ere derrigorrezkoa: ESKUMUTURREKO IDENTIFIKAZIOA + ELASTIKOA + KASKOA + TELEFONO MUGIKORRA eta DORTSALA.

DORTSALA:

Dortsala bizikletaren aurrealdean jartzen da, eskulekuari bridekin lotuta, ibilaldian zehar uneoro ikusteko moduan.

ESKUMUTURREKOA:

Une oro eskumuturreko identifikazioa jarrita eraman behar duzu, eta telefono mugikorra eduki. Hori gabe, ezingo duzu antolakuntzak eskainitako zerbitzurik lortu (hornidura, pasta party, bizikletentzako aparkalekua, finisher oparia).

MAREA URDINAREN TRADIZIOA:

Mussararen ezaugarri nagusietako bat MAREA ARROSA da, horregatik maillota janztea ezinbestekoa da. Gure helburua da urte batzuen buruan MAREA URDINA txirringarritaren eta tradizioaren beste ikur bat izatea. Gainera maillotarekin ateratako argazkiak, Sportografen zure eskuragai egongo direnak, ikusgarriak izango dira!

MARTXA ZIKLOTURISTA:

Gogoratu Mussara Donostia martxa zikloturista dela. Trafikoa kontrolatuta egongo da, baina irekita. Zirkulazio-araudia errespetatu behar duzu uneoro.

GARRANTZITSUA: MARTXA OSOAN ESKUINETIK ZIRKULATZEA.

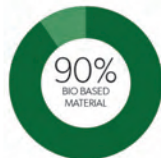
GOGORATU:

Ibilbidean zehar hornidura eta laguntza mekanikoko hainbat gune egongo diren arren, antolatzaileek parte-hartzaile bakoitzak oinarrizko konponketa-materiala gainean eramatea gomendatzen du.



 **SPEKTRUM**
BIO-BASED EYEWEAR

MUSSARA



GLOBAL PARTNER MUSSARA

¡ENHORABUENA CRUZASTE LA META!

SABEMOS QUE CUMPLIRÁS TU OBJETIVO

La meta de Mussara Donostia – San Sebastián estará en la explanada del REALE ARENA. Recuerda al entrar a Donosti que debes seguir respetando las normas de circulación.

Una vez cruces la meta te encontrarás:

- Medalla Finisher.
- Parking de bicis.
- Pasta Party.

¡IMPORTANTE! Para poder dejar la bicicleta en zona de boxes tendrás que llevar el dorsal colocado en el manillar de la bicicleta y la pulsera identificativa en tu muñeca. Sin pulsera y dorsal no podrás dejar la bicicleta.

ZORIONAK HELMUGA ZEHARKATU DUZULAKO!

BADAKIGU ZURE HELBURUA BETEKO DUZULA

REALE ARENA inguruan egongo da Mussara Donostia ibilaldiaren helmuga. Gogora ezazu Donostiara sartu ondoren ere zirkulazio-arauak errespetatzen jarraitu behar duzula.

Behin helmuga gurutzatuta, honako hauek aurkituko dituzu:

- Bizikleten aparkalekua.
- Pasta Party.
- Dutxak.

GARRANTZITSUA! Bizikleta aparkalekuan utzi ahal izateko, bizikletan jarritako dortsala eta eskumuturreko identifikatzailea eraman beharko dituzu. Eskumuturrekorik eta dortsalik gabe ezin izango duzu bizikleta utzi.



COMPEX 





SUSCRÍBETE Y GANA UN **COMPEX SP8.0**


Participa en el sorteo de Compex Sp8.0 a finales de diciembre 2024. Comunicaremos el ganador el día 23 de diciembre de 2024 en Instagram [@compexspain](https://www.instagram.com/compexspain)

COMPEX.COM

 COMPEXESPAÑA

 COMPEX_ES

 COMPEXESPAÑA

 COMPEXSPAIN

RESPECTO EL MEDIO AMBIENTE

Mussara en su compromiso con el medio ambiente, el entorno social y la promoción del impacto positivo de nuestros eventos, inicia en Donostia – San Sebastian un proceso para certificar todos los eventos Mussara, con el sello sostenible EVENTSOST.

Entre otras cosas nos comprometemos a:

- Separar los residuos de manera selectiva para su posterior reciclaje
- Diseñar los elementos de ambientación con materiales de bajo impacto medioambiental
- Medir y compensar nuestra huella de carbono
- Contratar a proveedores del entorno local
- Velar por la correcta accesibilidad a nuestro evento

Parte de estas medidas no serán posibles sin vuestra ayuda. Por ejemplo, usando los contenedores situados en los avituallamientos para tirar envases, envoltorios o restos de comida y no arrojando nada a la carretera durante el recorrido.

IMPORTANTE: Los participantes deben marcar sus geles, barritas y demás envoltorios desechables con el número de su dorsal. La organización realizará controles aleatorios para comprobarlo.

INGURUMENA ERRESPETATZEA

Mussarak ingurumenarekin, gizarte-ingurunearekin eta gure ekitaldien inpaktu positiboa sustatzearekin duen konpromisoan, Mussara ekitaldi guztiak ziurtatzeko prozesu bat hasten du Donostian, EVENTSOST seilu jasagarriarekin.

Besteak beste, konpromiso hauek hartzen ditugu:

- Hondakinak bereiztea, gero birziklatzeko
- Ingurumen-inpaktu txikiko materialekin ekitaldiaren elementuak diseinatzea
- Gure karbono-aztarna neurtu eta konpentsatzea
- Tokiko hornitzaileak kontratatzea
- Gure ekitaldirako irisgarritasun egokia zaintzea

Neurri horietako batzuk ez dira posible izango zuen laguntzarik gabe. Adibidez, horniduretan dauden ontziak, bilgarriak edo janari-hondarrak botatzeko erabiliz, ibilbidean zehar errepidera ezer bota gabe.

GARRANTZITSUA: parte-hartzaileen gelak, barra energetikoak eta gainerako bilgarriak, dortsalaren zenbakiarekin markatuak egon beharko dira. . Antolakuntza ausazko kontrolak egingo ditu hori egiaztatzeko.

INSALUS



Naturalmente
www.insalus.es

NORMATIVA EN CARRERA

La marcha cicloturista Mussara Donostia – San Sebastián es una prueba de carácter no competitivo. El tráfico está controlado, pero abierto, lo que obliga a los participantes a respetar las normas vigentes de circulación, así como la señalización de tráfico y circular siempre por la derecha.

En caso de accidente o abandono:

Paso 1. El participante debe llamar con su teléfono móvil a uno de los teléfonos de asistencia que figuran en la pulsera identificativa. En la llamada debe indicar su posición y lo sucedido. Es obligatorio llevar el móvil cargado durante la prueba.

Paso 2. La organización informará al participante de cuál es el vehículo más cercano y cuánto tiempo deberá esperar hasta ser recogido.

Paso 3. En función del horario y el punto kilométrico, el vehículo que recoja al participante le llevará hasta un punto de encuentro, que coincidirá con un avituallamiento o bien hasta la llegada en San Sebastián. En el punto de encuentro dispondrá de comida y bebida.

Si decide abandonar y en esa zona no hay cobertura telefónica, el participante deberá esperar a que el coche escoba pase y le recoja.

Si algún otro vehículo de la organización o los cuerpos de seguridad localizan al participante antes que el coche escoba, el proceso se acelerará mediante el aviso al centro de coordinación.

Paso 4. Habrá un único punto de corte a las 10:30h, justo en la bifurcación de Leiza. Todos los participantes que no lleguen a este punto dentro del horario establecido serán desviados. La hora límite para llegar a meta será las 15:00.

Paso 5. Mussara Donostia – San Sebastián es una marcha cicloturista y por tanto habrá diferentes reagrupamientos del pelotón en los avituallamientos. Queda prohibido adelantar al coche de apertura de carrera. Los participantes que así lo hagan quedarán automáticamente descalificados.



MUSSARA DONOSTIA SAN SEBASTIAN ARAUDIA

Mussara Donostia – San Sebastián martxa zikloturista, lehiarik gabeko proba da.

Trafikoa kontrolatuta dago, baina irekita, eta beraz, parte-hartzaileek errespetatu egin behar dituzte indarrean dauden zirkulazioa, zirkulazio-seinaleak eta beti eskuinetik zirkulatzea.

1. urratsa. Parte-hartzaileak telefono mugikorrarekin bidez deitu behar du identifikazio-eskumuturrekoan agertzen diren telefonoetako batera. Deian, bere posizioa eta erretiratzeko arrazoia adierazi behar ditu. Nahitaez eraman behar da mugikorra proban zehar.

2 urratsa. Antolakuntzak parte-hartzaileari jakinaraziko dio zein den hurbilen dagoen ibilgailua eta zenbat denbora itxaron beharko duen jaso arte.

3 urratsa. Ordutegiaren eta kilometro-puntuaren arabera, parte-hartzailea hartzen duen ibilgailuak elkargune bateraino eramango du. Elkargune horrek bat egingo du hornidura batekin edo Donostiara iritsi arte. Elkargunean janaria eta edaria izango dituzu.

Lasterketa bertan behera utzi eta eremu horretan telefono-estaldurarik ez badago, parte hartzaileak erratz-kotxea igaro arte itxaron beharko du.

Erakundeko beste ibilgailuren batek edo segurtasun-kidegoek parte-hartzailea erratz-autoa baino lehen aurkitzen badute, prozesua azkartu egingo da koordinazio-zentroari jakinarazita.

4 urratsa. Ebaketa-puntu bakarra egongo da 10:30ean, Leitzako bidebanatzean. Ezarritako ordutegiaren barruan puntu honetara iristen ez diren parte-hartzaile guztiak desbideratu egingo dira. Helmugara iristeko azken ordua 15: 00etan izango da.

5 urratsa. Mussara Donostia – San Sebastián martxa zikloturista da eta, beraz, tropelaren berrelkartzeak egongo dira janari-hornidura puntuetan. Debekatuta dago lasterketa irekitzeko autoa aurreratzea. Hala egiten duten parte-hartzaileak automatikoki deskalifikatuko dira.



COCA-COLA y REAL MAGIC son marcas registradas de The Coca-Cola Company.



Real Magic[®]

PRÓXIMAS FECHAS



| 26 MAYO



| 13-14 JULIO



| 29 SEPTIEMBRE



| 5-8 OCTUBRE



| 20 OCTUBRE



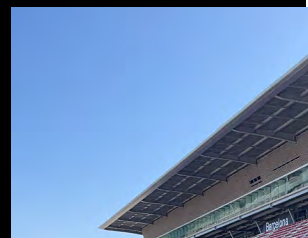
| NOVIEMBRE



| 17 NOVIEMBRE



| 23-24 NOVIEMBRE



SERVICIOS / ZERBITZUAK



3 AVITUALLAMIENTOS
3 HORNIDURA PUNTU



SEGURO DE ACCIDENTES
(Real Federación Española Ciclismo)
ISTRIPU ASEGURUA



ASISTENCIA MECÁNICA EN RUTA
LAGUNTZA MEKANIKOA IBILBIDEAN



MAILLOT OFICIAL  **ATIKA**
 **ATIKA** MAILLOT OFIZIALA



PARKING BICIS VIGILADO EN META
ZAINDUTAKO APARKALEKUA HELMUGAN



MEDALLA FINISHER
FINISHER DOMINA



ATENCIÓN MÉDICA EN RUTA
ARRETA MEDIKOA IBILBIDEAN



DORSAL PERSONALIZADO
DORSAL PERTSONALIZATUA



SERVICIO DE RETIRADOS EN RUTA
ERRETIRATUTAKOEN ZERBITZUA



PACK DE FOTOS 
ARGAZKI PACKA



SERVICIO DE RECUPERACIÓN COMPEX 
FISIOTERAPIA ZERBITZUA COMPEX 



PASTA PARTY



DUCHAS BPXport Riberas (acceso sin bicis)
DUTXAK BPXport Riberas (sarbidea bizikletarik gabe)

+ MUSSARA

AVITUALLAMIENTO FINISHER:

1 gel y 1 barra en la bolsa del participante.
Bebida isotónica en todos los avituallamientos
Bebida recuperadora en meta

+ MUSSARA

FINISHER HORNIDURA:

gel 1 eta bara energetiko 1 parte-hartzailearen poltsan.
Edari isotonikoa hornidura guztietan
Edari berreskuratzailea helmugan



MUSSARA

DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN



Official Sponsor



Official Supplier



Local Supplier



Official Media Partner

