MUSSARA 24H

RACEBOOK

08-09/07/2023

RACING TOGETHER

BIENVENIDOS A MUSSARA 24H 2023 | RACING TOGETHER

Competición, estrategia y compañerismo son las claves de Mussara 24H. **El fin de semana del 8-9 de julio** queremos que os lo toméis como una fiesta de la bici, así lo vamos a hacer nosotros, un fin de semana donde estaremos mano a mano compartiendo relevos, boxes, charlas, horas al sol y horas de sueño.

Un fin de semana donde los ciclistas sois los protagonistas en un escenario legendario, un lugar donde muy pocos han podido rodar, donde deportistas de primer nivel de disciplinas como la Fórmula 1 y Moto GP han escrito su historia y la historia de sus deportes.

Espero que junto a nosotros y vuestros compañeros/as de equipo disfrutéis de este privilegio que va más allá de una prueba de ciclismo.
Bienvenidos al evento de resistencia de referencia en el ciclismo nacional. Te hacemos spoiler: engancha.

Ha llegado el momento, a partir de aquí tienes toda la información necesaria para exprimir cada milésima de Mussara 24h.

Tú te subes a la bici.
Nosotros a tu tejado.

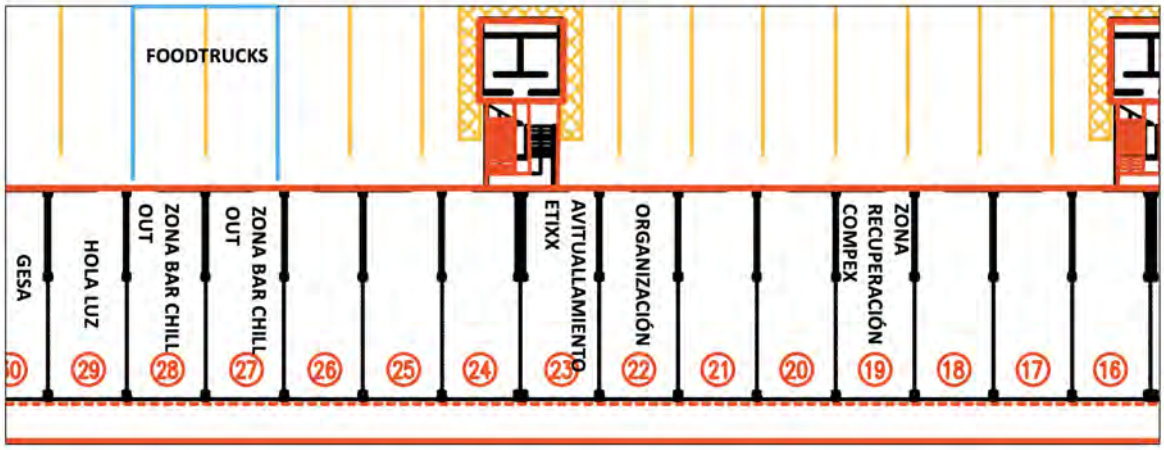
Y conseguimos que pagues 0€ en tu factura de luz.

Así es. Porque si te instalas placas solares con Holaluz, no solo **contribuyes al cambio de modelo energético**, sino que además puedes reducir tu factura de luz al mínimo posible, **e incluso ganar dinero**.

LOCALIZACIÓN

El acceso al recinto es por la autovía C-17 (salida Montmeló) y la autopista AP-7 (salidas 13, 14 o 15. Las salidas 14 y 15 enlazan con la C-17).

DETALLE BOXES



PROGRAMA MUSSARA 24H

VIERNES 7 DE JULIO

HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR
17:00 - 21:00	Recogida de dosrsa les	Circuit de Barcelona- Cata lunya
17:00 - 21:00	Entrada de vehículos y autocaravanas en boxes	Circuit de Barcelona- Cata lunya

SÁBADO 8 DE JULIO

HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR
06:30	Apertura de boxes	Circuit de Barcelona- Cata lunya
07:00 - 08:00	Entrega de dorsa les	Circuit de Barcelona- Cata lunya
08:45 - 09:15	Briefing obligatorio	Circuit de Barcelona- Cata lunya
10:00	Inicio de la prueba para todas las moda lidades	Circuit de Barcelona- Cata lunya
22:00	Fina lización de la moda lidad Mussara 12h	Circuit de Barcelona- Cata lunya
22:30	Entrega de trofeos de la moda lidad Mussara 12h	Circuit de Barcelona- Cata lunya

DOMINGO 9 DE JULIO

HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR
10:00	Fina lización de la moda lidad Mussara 24h	Circuit de Barcelona- Cata lunya
10:30	Entrega de trofeos de la moda lidad Mussara 24h	Circuit de Barcelona- Cata lunya
10:30	Retirada de los vehículos y autocaravanas de la zona de boxes	Circuit de Barcelona- Cata lunya

Ride Your Next Horizon

XELIUS SL 10.0

LAPIERRE

INFORMACION IMPORTANTE

Ha llegado el momento Estamos a punto de ponernos a rueda y disfrutar, un año más, de un escenario único Aquí tienes la información necesaria para Mussara 24H 2023.

INFORMACIÓN IMPORTANTE
Día: 8 de julio de 2023
Lugar: Circuit Barcelona Catalunya
Puedes ver la ubicación del lugar haciendo clic aquí
Horario de salida: 10:00 h para todos los y las participantes

BRIEFING (OBLIGATORIO)
Lugar: Sala de prensa
Hora: 8:45h
La asistencia al briefing es obligatoria y cada equipo deberá presentar a su Team Manager, auxiliar o un miembro del equipo (solo un/a asistente por equipo que, posteriormente, trasladará toda la información al resto de su equipo)

ASIGNACIÓN DE DORSALES

Lo encontrarás en el siguiente enlace en el listado de inscritos/as ordenado alfabéticamente

RECONOCIMIENTO DEL CIRCUITO

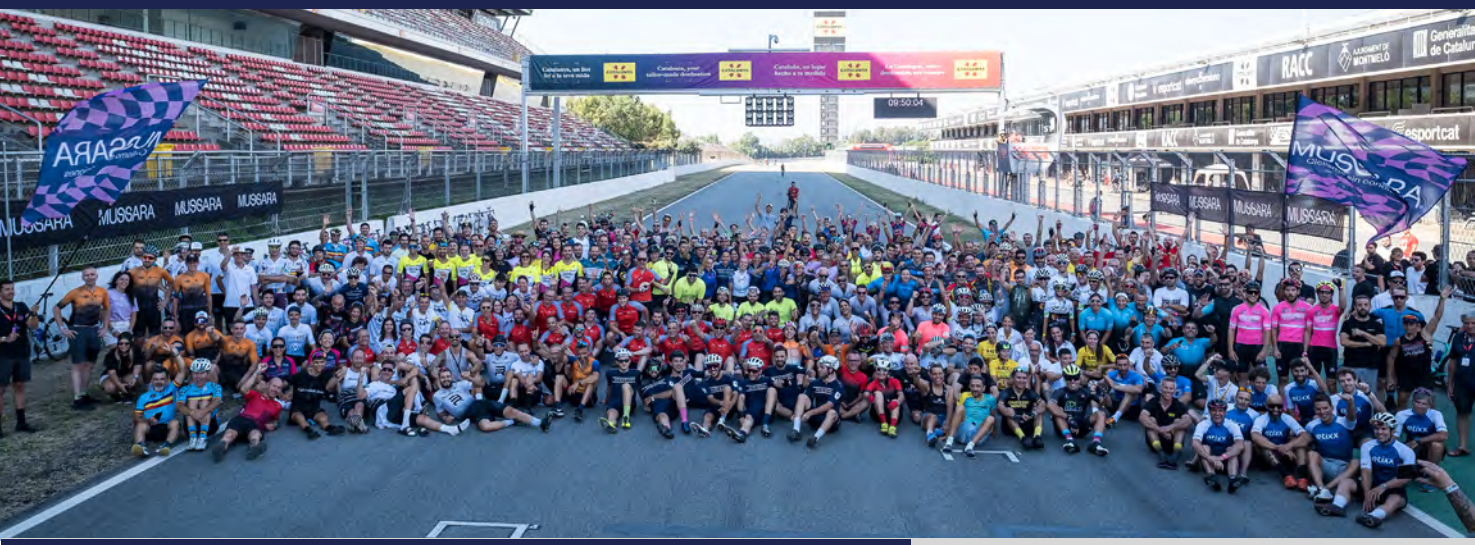
Los participantes que lo deseen podrán hacer un reconocimiento del circuito desde las 8:30h hasta las 9:30h del sábado.

FOTO SALIDA + SALIDA AL ESTILO LE MANS

Todos los participantes deberán presentarse a las 9:40 para una foto de grupo bajo el arco de salida y llegada de la recta del circuito.

Los participantes que tomen la salida deberán estar colocados, junto a un compañero que sujetará la bicicleta, en su lugar de salida de la recta de meta a las 9:45h.

¡IMPORTANTE! Debido a la sequía este año no están permitidas las piscinas.
Además te pedimos que seas respetuoso con los compañeros de box y tires la basura en los contenedores para mantener los boxes lo más limpio posible.



1 DE OCTUBRE 2023

3ª EDICIÓN

L'ÉTAPE MADRID

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY LAPIERRE

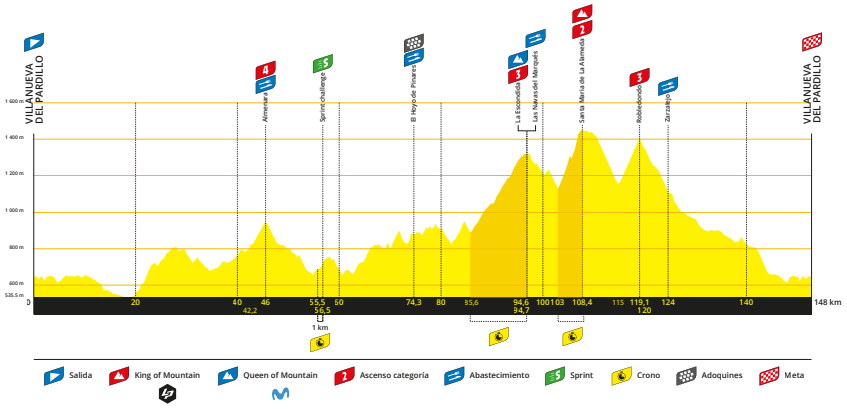
Tour de France OFFICIAL EXPERIENCE

NUEVO RECORRIDO CERRADO AL TRÁFICO

153km - 2500D+

VIVE LA LEYENDA
DEL TOUR DE FRANCE

#LEtapeSpain



etixx
sports nutrition

INFORMED
WE TEST · YOU TRUST
SPORT
BANNED SUBSTANCE TESTED EVERY BATCH

BEBIDAS DEPORTIVAS

ISOTONIC DRINK TABS:

Bebida rica en carbohidratos y electrolitos, con leve toque chispeante calmante de la sed y muy fácil de transportar.

ISOTONIC ENERGY GEL:

Gel de carbohidratos y electrolitos, que puede tomarse tanto disolviéndolo con agua como sin agua.

ISOTONIC DRINK:

Bebida de pH neutro con electrolitos y carbohidratos con formula 2:1 para una energía rápida y duradera.

SPORT HYDRO TABS:

Bebida sin carbohidratos y con una fórmula equilibrada de electrolitos comparable a la sudoración. Con toque chispeante calmante de la sed.

www.etixxsports.com

MUSSARA 24H

UNA HIDRATACIÓN EFICAZ Y UN RENDIMIENTO ÓPTIMO

¡Se acerca la Mussara 24H, una competición de ciclismo única que se lleva a cabo por relevos! Si vas a formar parte de un equipo, lo primero es organizar una estrategia sólida: ¿relevos de una hora o relevos de dos o más horas? Además, para asegurar un rendimiento óptimo como equipo, es fundamental contar con la mejor suplementación y cuidado nutricional. En Etixx, como marca líder en el sector, hemos desarrollado una guía completa de suplementación adaptada a las necesidades de los ciclistas en la Mussara 24H.

DURANTE EL EJERCICIO:

1. Hidratación de calidad: Durante tu hora de ejercicio, es esencial mantener una hidratación adecuada y de calidad. Recomendamos consumir isotónicos Etixx, formulados específicamente para proporcionar una reposición óptima de líquidos y electrolitos perdidos a través del sudor. Bebe pequeños sorbos de isotónico cada 15-20 minutos para mantener una hidratación constante y evitar la deshidratación.

2. Energía de alto rendimiento: Para mantener tus niveles de energía durante el ejercicio. Recomendamos tomar geles energéticos Etixx, que contienen una combinación de carbohidratos de rápida y lenta absorción para brindarte un impulso de energía inmediato y sostenido. Tomar un gel 10 minutos antes de comenzar el ejercicio y cada 30-40 minutos durante el mismo es una estrategia efectiva para maximizar el rendimiento.

DURANTE LAS HORAS DE DESCANSO:

1. Recuperación óptima: Tan pronto como te bajes de la bicicleta, es crucial priorizar la recuperación. Te recomendamos tomar un batido recuperador, diseñado con la proporción adecuada de carbohidratos y proteínas de alta calidad para una recuperación inmediata y eficiente.

2. Hidratación continua: Además de beber agua regularmente, te sugerimos complementar con bebidas deportivas o isotónicas para reponer los líquidos y electrolitos perdidos durante el ejercicio.

3. Alimentación estratégica: Recomendamos opciones como ensaladas con proteínas magras, frutas, yogur, nueces y/o barritas energéticas Etixx. Estos alimentos proporcionan los nutrientes necesarios para reponer tus reservas de energía y favorecer una adecuada recuperación muscular.

Recuerda que la suplementación y la hidratación son aspectos personalizados y pueden variar según las preferencias y necesidades individuales. Es recomendable probar diferentes productos y estrategias durante los entrenamientos previos para encontrar lo que mejor funcione para ti. Además, siempre es importante consultar con un profesional de la salud o un nutricionista deportivo para obtener recomendaciones personalizadas basadas en tu condición física y objetivos específicos.

En Etixx, nos enorgullece ofrecer una amplia gama de productos de alta calidad y rendimiento.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

COMIDA Y COCINA

El sábado 8 de julio en las inmediaciones del paddock, contaremos con foodtrucks.

CHICK´S CHICKEN VAN:
Estará disponible en el paddock con burguers y burguers veggie, patatas fritas, pollo frito en fingers y burritos. También crepes de nutela y nata y bebidas.

CAFÉ DE FINCA:
Horarios: desde 7:00H. Todos los participantes contaréis con un café gratuito. Para conseguir tu café tendréis que seguir a Café de Finca en las RR.SS.

Para el resto de comidas los participantes y acompañantes deberán ser autosuficientes y los equipos que quieran cocinar su propia comida deberán hacerlo en la zona de aparcamiento del paddock. ¡Importante! Esta totalmente prohibido cocinar dentro de los boxes.

NOCHE E ILUMINACIÓN

Es obligatorio llevar luces en la bicicleta desde las 20:00 h. hasta las 7:30 h.

Se debe llevar una luz roja no intermitente (parte trasera) y una linterna o foco de alta potencia no intermitente (parte delantera).Además, se recomienda llevar un chaleco reflectante para mejorar la visibilidad.

SEGUIMIENTO Y TIEMPOS

Los resultados se publicaran en la web: www.circuitcat.alkamelsystems.com donde habrá un acceso al Live Timing.

La organización colocará 4 televisores en las zonas comunes donde se podrá seguir la competición a tiempo real. Los participantes que deseen traer su propio televisor en su box para hacer el seguimiento deberán tener un cable de antena (conector F). **Reglamento y FAQs.**

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN!
Solo nos queda desearte que disfrutes al máximo de esta experiencia deportiva, ¡nos vemos sobre el asfalto en MUSSARA 24H!

Y ahora... Conoce al detalle el Circuito de Barcelona-Catalunya que te espera este fin de semana.

CORNY

CON UN 30% DE PROTEÍNA, Y SIN AZÚCARES AÑADIDOS, PARA DARTE TODA LA ENERGÍA QUE NECESITAS.

MUSSARA

Elige tu próximo reto

¡DESCÚBRELO!

10 CONSEJOS PARA MUSSARA 24H

La cuarta edición de Mussara 24h/12h arrancará el 8 de julio a las 10h de la mañana en el Circuit de Barcelona-Catalunya. Los emblemáticos boxes, protagonistas de grandes jornadas de Fórmula 1 o Moto GP, transformarán el habitual paisaje del circuito, en grupos de amigos dispuestos a rodar de forma ininterrumpida, a lo largo de 12h o 24h, en función de la categoría escogida.

Un privilegio muy valorado por los participantes que han podido rodar por uno de los circuitos de velocidad más importantes del mundo, lugar que ha vivido grandes momentos de deportistas que pasarán a la historia como Carlos Sainz, Valentino Rossi, Sebastián Vettel o Marc Márquez.

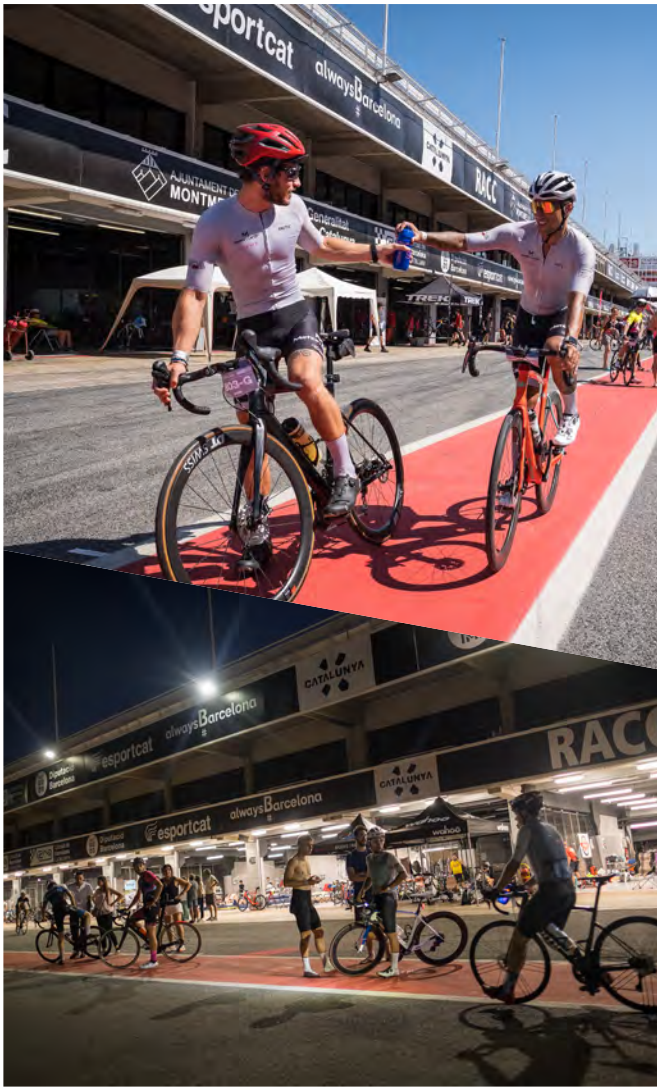
Para vivir la experiencia de la mejor manera posible, aquí os dejamos algunos consejos que harán de vuestra participación un recuerdo inolvidable.

1) Llevar todo el material y montar el BOX el viernes por la tarde. Así evitareis el estrés de llevar todo el sábado (mismo día de la competición) y además así tendréis margen para comprar cualquier cosa que se os haya olvidado.

2) Mantén el box limpio en todo momento. Los boxes serán compartidos por varios equipos, se deben respetar las normas de convivencia y respeto mutuo entre los equipos, sobre todo por la noche.

3) Calienta antes de tu relevo. 15' de calentamiento es lo mínimo indispensable para que nuestra musculatura aumente ligeramente su temperatura y tengamos mejor predisposición al esfuerzo. Lo podéis hacer con un rodillo, rulos o bici estática.

4) Hidrátate bien durante el evento. Julio es una época calurosa, así que es bueno tener una buena planificación para hidratarte durante el evento. Lo ideal es que tengáis una nevera (podéis enchufar en el BOX) o algún recipiente para poder enfriar la bebida. Además, en el box de la organización podréis recargar vuestros bidones con recuperador ETTIX. No os olvidéis del cava para celebrar la victoria.



10 CONSEJOS PARA MUSSARA 24H

5) Comer individualmente y en equipo. Uno de los grandes atractivos de Mussara 24H es la vivencia que se hace del evento en equipo. Podréis cocinar fuera del box (dentro no es posible) o traer comida de fuera ya cocinada para comer juntos. Cada equipo se organiza como quiere. Pero no olvidéis que siempre habrá un miembro del equipo compitiendo. ¡Dejadle algo para cuando acabe!

6) Descansar para rendir. El descanso es algo fundamental en este evento, sobre todo si queréis luchar por el pódium. Desde camas hinchables, a sofás, hamacas , colchones... cualquier elemento es bueno cuando has hecho un relevo a las 3 am y quieres dormir.

7) Pasarlo bien: obligatorio. 24 o 12h dan para mucho y además de rodar en uno de los mejores circuitos del mundo, disfrutar con tus amigos o equipo en el Circuit es posible. Música, parchís, cartas, videojuegos... utilizar vuestra imaginación para pasarlo bien dentro y fuera de la pista. Podéis tunear vuestra zona de box como queráis.

8) Una competición llena de estrategia. Tener definida una estrategia es fundamental en Mussara 24H/12H, pero tener cintura y saber adecuarte a las circunstancias todavía más. Llevaros bien con vuestros rivales es importante. En el box de la organización podréis seguir en directo todos los tiempos y ubicación de los equipos. ¡Ah...el pinganillo está permitido!

9) Tener siempre el material preparado. Tener las bicicletas y el material preparado en todo momento os ayudará a solucionar cualquier imprevisto por parte de algún miembro del equipo.

10) Revisar la previsión meteorológica. Tener en cuenta las condiciones en las que competiréis es muy importante de cara al material que utilizareis (ropa, bicicleta, neumáticos, etc) y para tener en cuenta la alimentación e hidratación que seguiréis.

¿Brindar sin alcohol?

Ahora puedes

Heineken 0.0

Gran sabor,
0.0 alcohol

PEGUNTAS FRECUENTES

¿CÓMO SÉ CUÁL ES EL BOX DE MI EQUIPO?

Podrás ver el box asignado en este enlace.

¿PUEDO DEJAR MATERIAL EN EL BOX EL VIERNES POR LA NOCHE?

Si, puedes entrar en boxes a dejar material y montar lo necesario de 17:00h a 21:00h. A las 21:00h la organización cerrará todos los boxes y ninguna persona podrá acceder o quedarse en ellos.

Los miembros del equipo que quieran hacer noche el viernes, deberán dormir en las zonas habilitadas del paddock.

¿DÓNDE PUEDO APARCAR EL COCHE ANTES Y DURANTE LA PRUEBA?

Para los vehículos de participantes habrá dos zonas de aparcamiento distintas según el tipo de vehículo. Existe una zona de aparcamiento exclusivo para autocaravanas dotado de conectores trifásicos* y puntos de agua y otra zona para vehículos utilitarios.

El acceso de vehículos a la zona general será a partir del viernes a las 17:00h.
Además cada equipo podrá dejar un coche o autocaravana delante de los boxes si hay espacio disponible pero no podemos asegurar este espacio libre.

*Las autocaravanas o furgonetas deberán traer su propio adaptador trifásico.
Los participantes podrán entrar y salir del circuito siempre y cuando estén debidamente acreditados.

¿PUEDEN VENIR ACOMPAÑANTES?

Si, cada equipo dispondrá de unas acreditaciones para que los acompañantes puedan visitar el box y ver la carrera. Con el fin de tener la máxima seguridad, según el número de participantes del equipo **tendrán las siguientes acreditaciones** que serán entregadas junto a los dorsales.

- Equipos de 8, 4 acreditaciones
- Equipos de 6, 3 acreditaciones
- Equipos de 4, 2 acreditaciones
- Equipos de 2, 1 acreditación

Estas acreditaciones pueden ir pasando a diferentes acompañantes pero **nunca superando los acompañantes máximos** en el mismo momento.

FASHION | PASSION | CYCLING

FOR A BETTER PLANET RECYCLING

atika-sport.com

PEGUNTAS FRECUENTES

REGLAMENTO Y PREGUNTAS FRECUENTES

Si tienes alguna duda, puedes consultar tanto el reglamento como las preguntes más frecuentes en los siguientes enlaces: **Reglamento** y **FAQs.**

¿CUÁNDO Y DÓNDE TENGO QUE RECOGER LOS DORSALES Y EL TRANSPONDER?

Los dorsales y el transponder los podrás recoger el viernes 7 de julio en los boxes 22 y 23, de 17:00h. a 21:00h, y el sábado 8 de julio de 07:00h. a 08:00h en los boxes 22 y 23.

No se entregará ningún dorsal fuera del plazo de entrega. El/la responsable que no recoja los dorsales en el período indicado perderá su derecho sobre los mismos.

La organización recomienda recoger el dorsal durante la jornada del viernes para evitar aglomeraciones el sábado por la mañana.

¿QUIÉN DEBE RECOGER LOS DORSALES Y TRANSPONDER?

La organización entregará todos los dorsales y transponder a un solo miembro del equipo (Team Manager, auxiliar o participante), que se encargará de entregarlos al resto de su equipo.

La persona que recoja los dorsales y transponder deberá mostrar su justificante de inscripción y DNI.

Muy importante: La persona que recoja el material deberá abonar, en el momento de la recogida, una fianza de 100€ en efectivo por el transponder. Esta fianza se devolverá íntegramente a la misma persona una vez devuelto el dispositivo al finalizar su modalidad en el box de organización.

¿ME PUEDO DUCHAR?

El Circuit Barcelona-Catalunya dispone de duchas, que estarán habilitadas durante las 24 horas de duración del evento.

*En algún momento se cerrarán para su desinfección y limpieza.

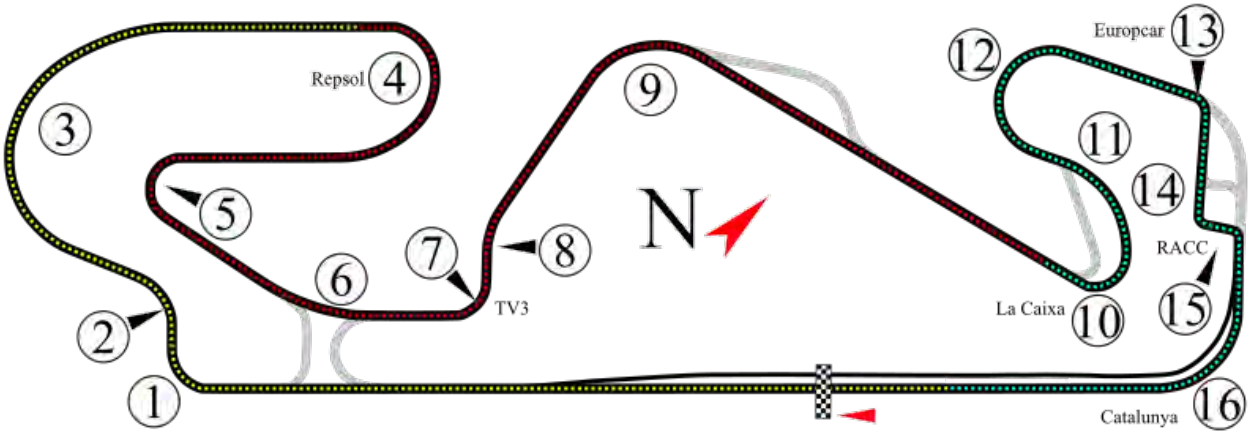
gesa SPORTS
Cataluña, un lugar hecho a tu medida
CATALUNYA
La Catalogne, votre destination sur mesure
Pasión Asegurada
Seguros para deportistas
Responsabilidad civil en caso de accidente | Asistencia en viaje | Rescate
Gesa Sports asegura todos los eventos ciclistas organizados por RPM Sports.
www.gesasports.es - 615 185 443

RECORRIDO

CONOCE LAS CLAVES DEL CIRCUIT

Del 8 al 9 de julio, en el Circuit Barcelona-Catalunya se volverá a rodar. Pero en esta ocasión, las bicicletas serán las protagonistas. Para disfrutar al máximo de la Mussara 24H, es necesario conocer los detalles del trazado, con 4,675 km de longitud y 12m de ancho, que pedalearan los y las participantes mientras cae la noche y hasta nacer el día.

Los primeros 20m de la prueba se recorren a pie, corriendo hacia la bicicleta. Las y los corredores entran en Renault, en Campsa, en Repsol y en La Caixa... pero sin bajarse de la bici. Al llegar a la recta de salida/meta (1.047 m), les esperan sobre el asfalto un total de 16 curvas, 6 a la izquierda y 8 a la derecha.



DE LA 1 A LA 5

Las curvas 1 y 2 tienen forma de chicane abierta, por lo que son muy pronunciadas y están ahí para hacer bajar la velocidad. Justo después, se enlaza con la curva 3, hecha para volver a coger buen ritmo. La 4 es una curva a la derecha de doble vértice, es decir, son dos arcos en uno, unidos por una corta recta, que lleva a la 5, en bajada y bastante larga, por lo que lo más sensato es dejarse llevar por la inercia adquirida.

RECORRIDO

DE LA 6 A LA 12

A partir de aquí, hay una pequeña recta con la curva 6 en medio, de baja dificultad, lo que permite volver a elevar la marcha. Entonces, se llega a las curvas 7 y 8, una chicane nuevamente muy pronunciada que conduce a la curva 9, la más rápida de todo el Circuit. La curva 10 también tiene truco. Parece una parábola normal, pero tiene un doble vértice, por lo que cuando se coge es más abierta y se va cerrando hacia el final. Al llegar a la 11, se puede recuperar velocidad hasta que toque bordear la curva 12 con paciencia, ya que es una curva larga.

DE LA 12 A LA 16

A continuación, ya solo queda el último tramo, compuesto por las curvas 13, 14, 15 y 16 hasta la recta de meta. En la 15 y la última, la 16, hay que mantener bien el giro y atacar en la final hacia la larga recta de meta. En líneas generales, la pista del Circuit Barcelona-Catalunya es muy regular. Una equilibrada combinación de curvaturas de distintas velocidades, siendo las más desafiantes la 3 y la 9. Eso sí, hay que tener especial atención al viento. Por lo demás, sólo queda atreverse a rodarlo como ya han hecho otros y otras ciclistas desde hace 30 años.

PARA TODO TIPO DE CONDICIONES

LA NUEVA LOM FOTOCROMÁTICA

MATERIAL DE ORIGEN VEGETAL

SPEKTRUM
BIO-BASED EYEWEAR

MODALIDADES, CATEGORÍAS Y EQUIPOS PARTICIPANTES

MODALIDADES Y CATEGORÍAS.

La prueba está disponible en las siguientes modalidades y categorías.

MODALIDAD CATEGORÍA DESCRIPCIÓN

12 horas
Parejas Participación en equipo de 2 ciclistas
T4 Participación en equipo de 4 ciclistas

24 horas
Parejas Participación en equipo de 2 ciclistas
T4 Participación en equipo de 4 ciclistas
T6 Participación en equipo de 6 ciclistas
T8 Participación en equipo de 8 ciclistas

DESCUBRE LOS EQUIPOS PARTICIPANTES DE MUSSARA 24H Y LA ASIGNACIÓN DE BOXES

AQUÍ

HOLALUZ TE INVITA AL GIRO DE LOMBARDIA

Vive una experiencia única que incluye:

- 2 noches en el hotel B&B Como ★★★ En el Lago de Como (MP)
- Traslados:
  aeropuerto - hotel - aeropuerto (Milán)
  Como- Cantú (ida y vuelta de la marcha)
- Ruta entrenamiento el sábado para ver Il Lombardia Profesional
- Apoyo mecánico. Seguro de asistencia

#esposible

PARTICIPA AQUÍ

holaluz

BIKE

COMP
RESS
PORT®

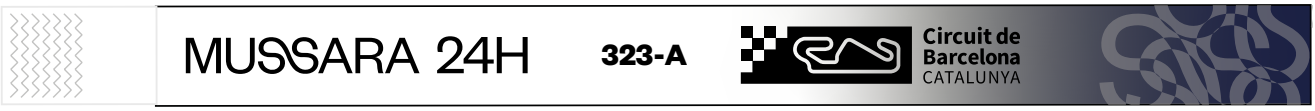
PRO RACING SOCKS V4.0

EXCLUSIVE
3D·DOTS
TECHNOLOGY

UNLOCK YOUR FULL POTENTIAL

MUSSARA GLOBAL PARTNERSHIP

MATERIAL OBLIGATORIO



En la entrada a los cajones de salida el participante tendrá que mostrar el siguiente material ofrecido por la organización:

- **Pulsera identificativa**
- **Dorsal en la bicicleta**
- **Luz en el horario establecido en el reglamento**

Además de estos elementos, el material de carrera obligatorio también será:

- **Casco homologado**

IMPORTANTE:
La organización recomienda que cada participante lleve encima material básico de reparación (mancha, cámara de recambio, herramientas...) y nutrición (barrita o gel y bebida al inicio).

¡Tus fotos directamente en tu móvil!

getpica.com

¿Cómo funciona?

Entra en getpica.com
y crea tu cuenta

A*******1
Esempio

Introduce tu código
impreso cerca del número de dorsal

Mira tus fotos
y compártelas con tus amigos

1 2

NORMATIVA DE EQUIPAMIENTO

BICICLETAS.

Las bicicletas autorizadas son: bicicleta de carretera, piñón fijo, ciclo-cross, gravel (con un neumático máximo de 700x30c), a la elección de cada equipo y participante.

No están autorizadas: Monociclos, bicicletas de contrarreloj “cabras”, bicicletas con acoples que sobresalgan por delante de la línea de manillar, triciclo, bicicletas con ruedas lenticulares o tres palos y cualquier tipo de bicicletas eléctricas. Están permitidas las ruedas de perfil hasta 60 mm.

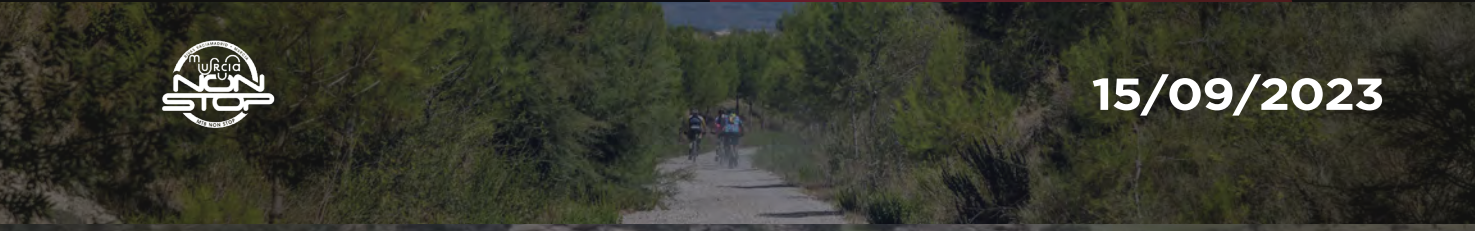
Estarán permitidas en un mismo equipo la utilización de varios tipos de bicicletas autorizadas.
Si la organización detecta alguna anomalía en alguna de las bicicletas del equipo, la misma organización podrá descalificar al equipo entero.

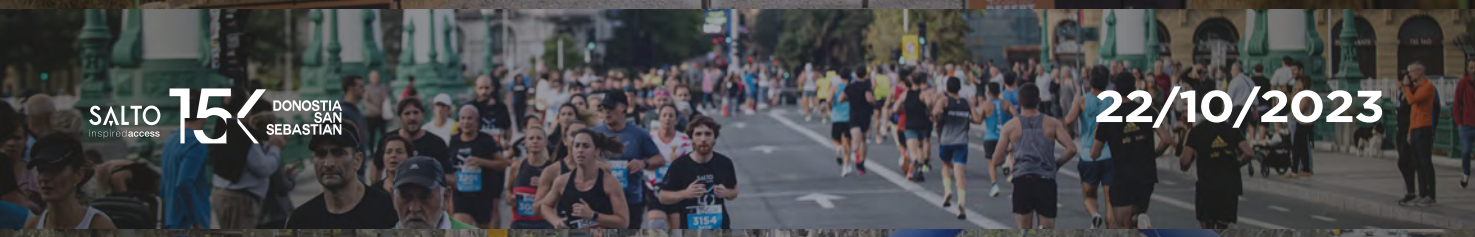
ILUMINACIÓN DE LA BICICLETA.

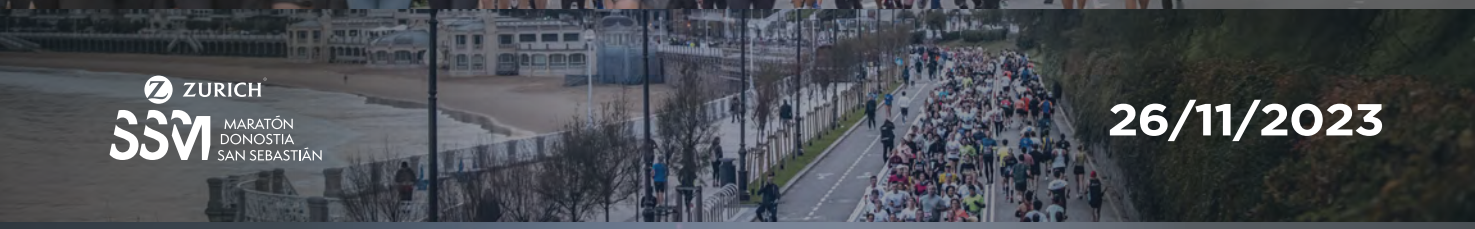
Es obligatorio llevar en la bicicleta (desde las 20:00 h. a las 07:30 h.).
Una luz roja, localizada en la parte trasera de la bicicleta (no intermitente). Una linterna o foco de alta potencia en la parte delantera de la bicicleta.
Recomendamos llevar por la noche un chaleco reflectante, se aceptará prendas con elementos reflectantes en las mismas.

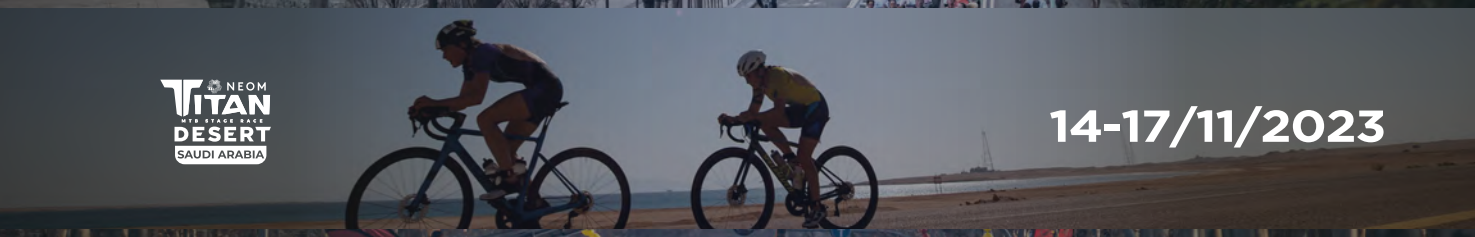
SEGURIDAD DE LA BICICLETA (ACCESORIOS).

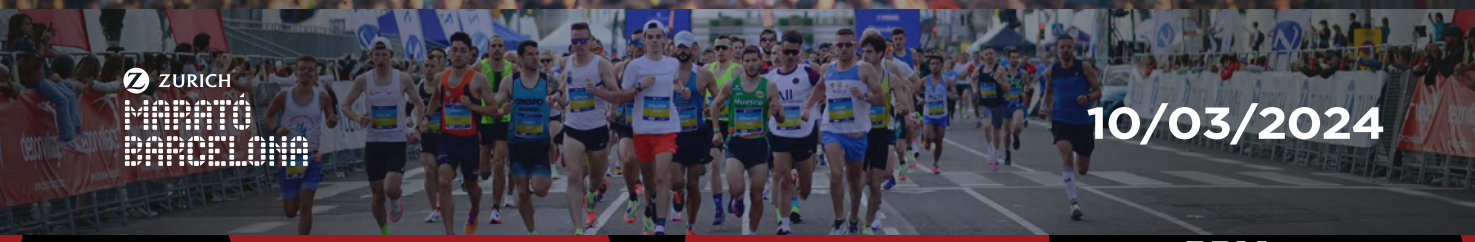
Está prohibido utilizar cualquier tipo de acople o material que sobresalga de la bicicleta (como guardabarros, timbres, cestos, parillas, etc.) y que pueda ser motivo de accidente o que pueda constituir un peligro en caso de accidente por poder causar heridas a los participantes, según la normativa UCI.
Están incluidos los extensores de manillar (cuernos) o manillares de triatleta que sobresalgan de la línea de manillar.











We make people feel

RPM SPORTS

NORMATIVA DE EQUIPAMIENTO

CASCO Y EQUIPACIÓN.

Es obligatorio el uso del casco que debe estar homologado por las normas estándar de la Unión Europea y debe ir abrochado en cada momento. Será motivo de descalificación y de inmediata expulsión salir a la pista sin el casco.
Durante el relevo ambos ciclistas deberán llevar y tener abrochado el casco correspondiente, antes, durante y después del relevo en la zona habilitada para ello (final del Pit Lane).

EQUIPACIÓN.

Es obligatorio vestir un maillot / camiseta durante toda la prueba, pero están permitidos maillots sin mangas. La filosofía de la prueba no permite los mensajes de carácter racista, político, religiosos, sectarios o de otra índole ideológica en las equipaciones.

PADDOCK Y APARCAMIENTO DE BICICLETAS.

Esta terminante prohibido dejar las bicicletas en pista y en el Pit Lane.
Las bicicletas se deben depositar en el box o paddock que le corresponda a cada equipo o en un sitio predestinado para ellas.

Para los que no dispongan de box se habilitará un lugar cerrado a tal efecto. La organización no asume ni será responsable de la desaparición o hurto de cualquier bicicleta. Es obligación de los participantes estar al cuidado de sus bicicletas y de todo el equipamiento y enseres necesarios.

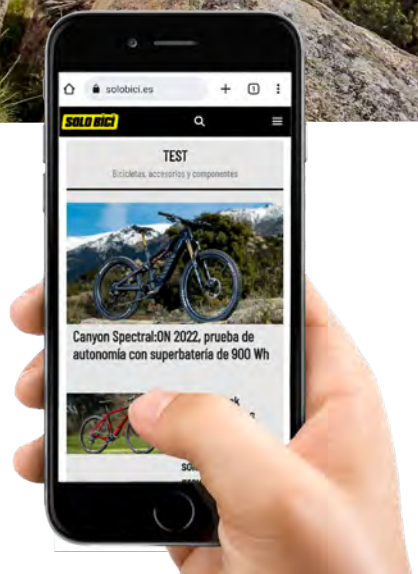
solobici.es - tu web de ciclismo

Ciclismo de carretera, Mountain Bike, gravel, e-bikes...

SOLO BICI

Síguenos en:

Pruebas de bicicletas, accesorios y componentes



Noticias, preparación física, mecánica, vídeos ¡y mucho más!

MUSSARA 24H

MERCHANDISING MUSSARA

MUSSARA 24H

RECUPERA CON COMPEX

COMPEX®

TE ESPERAMOS EN EL **STAND DE COMPEX**
PARA RECUPERAR Y ESTAR LISTO
PARA LA SIGUIENTE VUELTA.

MUSSARA

MUSSARA 24H

MAIN SPONSOR

holaluz LAPIERRE CORNY

OFFICIAL SPONSOR

Heineken 0.0 · geSa SPORTS · ATIKA · etixx sports nutrition · COMPRESSPORT · SPEKTRUM BIO-BASED EYEWEAR

Official Media Partner

SPORT · SOLO BICI

Event Partner

COMPEX · CAFÉ DE FINCA COFFEE ROASTERS EST. 2009